



森田医院通信

Vol.8

2016年9月13日

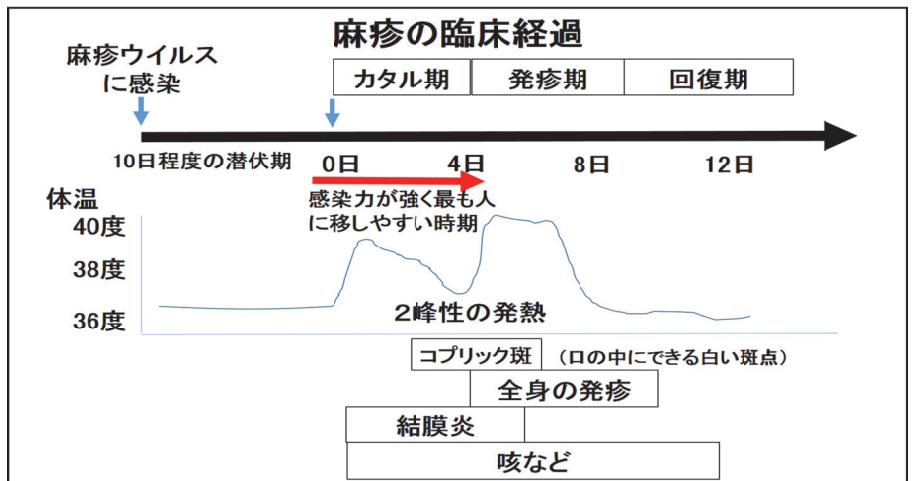
はしか（麻疹）流行中

8月14日に千葉県の幕張メッセで行われたコンサートに参加した兵庫県の男性が”はしか（麻疹）”を発症していたというニュースが流れました。続いて関西国際空港で職員の方が30人以上集団感染したニュースなど、最近”はしか”のニュースを目にします。子供の病気というイメージが強い”はしか”ですが、今回は”はしか（麻疹）”について勉強しましょう。

麻疹の経過と予防

抗体がない人は予防接種を受けましょう

麻疹にかかった時の経過は右の図のようになります。二回の高熱と、口の中にできる斑点、全身に広がる皮疹が特徴です。麻疹の死亡率は0.1-0.2%程度ですが、肺炎や脳炎（特に亜急性硬化性全脳炎（SPE））を合併すると死亡に至ることがあり注意が必要です。



麻疹は感染力が強く、接触・飛沫・空気のいずれからでも感染し通常のマスクで予防できません。免疫抗体を持たない人がウイルスにさらされるとほぼ確実に発症します。麻疹の発症の約半数は2歳以下ですが、成人でも免疫抗体を持っていなければ発症し、最近20-30代での発症の増加が指摘されています。

麻疹の予防にはワクチンを2回接種して免疫抗体をつける必要があります（1回では十分な免疫抗体がつかない人がいることが分かっています）。定期予防接種は1978年に「1回接種」が導入され2006年に「2回接種」に変更になっていますが、受けられていない方も多ようです。過去に麻疹にかかった人を除き、母子手帳に麻疹ワクチンの接種歴がないか1回しか接種の記録がない人は、免疫抗体の有無を調べ（血液検査で調べることができます）必要に応じ追加のワクチン接種が必要です。

（9月13日現在、麻疹流行の為にワクチンが手に入りにくくなっています。ご希望の方はご相談ください）

関西空港での麻疹の流行に関し ①麻疹患者と接触していた場合。②麻疹流行国（特にアジアの国々）への最近の渡航歴がある場合。③8月17日以降、関西空港を利用した場合。④8月28日にりんくうプレミアム・アウトレット及び周辺施設を利用した場合。については麻疹の発症について注意するよう大阪府が呼びかけています。これらに当てはまるかな？と思う方は発熱や皮疹に気を付け、疑わしい症状を認めた時は無理をせず医療機関に連絡し相談するようにしましょう。

一言コラム

薬用せっけん、その効果は？

アメリカの食品医薬品局は、抗菌作用をうたうトリクロサンなど19種類の成分を含む石鹸の販売を禁止すると発表しました。理由は「通常のせっけん」と水で洗うより抗菌効果があるという科学的な根拠がなく、長期的な安全性も検証されていない」とのことです。

厚生労働省によると、国内でも同成分を含む「薬用せっけん」が広く流通しているとのこと。今後日本でもこれらの商品の扱いについて検討されるようです。



お店に石鹸を買いに行くと、多くの効果が宣伝されとても多くの商品があり目移りしてしまいます。しかし大事なことは”通常のせっけん”と水でしっかり洗う”ということのようです。

世界のニュース

コレステロールの治療目標

ヨーロッパの学会は8月、新たなコレステロールの診療ガイドラインを発表しました。先に改定されたアメリカの学会のガイドラインではコレステロールの治療目標値が撤廃されましたが、ヨーロッパのガイドラインではコレステロールの治療目標値をリスクに合わせて設定しました。

日本動脈硬化学会のLDLコレステロールの目標値は、冠動脈疾患のある人は100未満、高リスクの人は120未満、中リスクの人は140未満、低リスクの人は160未満とされています。

人種差や食生活の違いなども影響すると思われ簡単な問題ではありませんが、適正な目標の設定について結論が出るにはまだ時間がかかりそうです。

日本のニュース

受動喫煙対策は世界最低レベル

厚生労働省は4回目の「たばこ白書」をまとめました。今回初めて受動喫煙により、肺癌・虚血性心疾患・脳卒中の危険が「確実」であることが認定されるとともに受動喫煙対策が「世界最低レベル」で、「屋内の100%禁煙化を目指すべきだ」としています。ほか世界保健機関のたばこ対策評価で日本は「受動喫煙からの保護」「マスメディアキャンペーン」「広告、販売促進活動などの禁煙要請」が先進7か国中で最低だったことも報告されました。



喫煙は多くの病気の元となり、自分だけでなく家族や周りにいる人の健康も害します。喫煙はできるだけ控え、どうしてもやめられない方は禁煙外来を受診するようにしましょう。

医療法人 森田医院

所在地：大阪府寝屋川市本町24-14 電話：072-821-0446
ホームページ：<http://www.moritaclinic.or.jp>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日 祝
9時-12時30分	○	○	○	-	○	○	-
17時-19時30分	○	○	○	-	○	-	-



受付は診察の30分前から行います。シャッターは診察の1時間前に開きますので、診察券をお持ちの方は診察券入れに入れていただきますと順番をとらせていただきます。