



森田医院通信

かぜ症候群

Vol. 9

2016年10月11日

すっかり夏の気配が姿をひそめ、日中も秋らしく涼しい日が増えてきました。同時にかぜをひいて体調を崩す方も増えてきているようです。私たちはよく”かぜをひく”といいますが、”かぜ（かぜ症候群）”とはどういった病気なのでしょうか？今回はかぜ（かぜ症候群）について勉強しましょう。



かぜ症候群は、上気道（鼻、咽・喉頭）だけでなく、下気道（気管・気管支・肺）まで急性炎症をきたす疾患をまとめた名称で、健常人でも大半の人が罹患します。

かぜ症状群の原因微生物は約90%がウイルスですが、溶連菌や百日咳菌といった細菌の他、マイコプラズマ・肺炎クラミジアといった非定型病原体が原因となることもあります。これらの空中に浮遊している病原体が、気道内に吸い込まれることがきっかけになりますが、発症するかどうかは環境や感染した人の状態によって決まります。

自覚症状は発熱、頭痛、全身倦怠感、鼻症状（鼻水、鼻閉）、咽頭症状（咽頭痛）、下気道症状（咳や痰）があります。診断は原因微生物の同定が困難なことが多いため症状や病歴から行います。

治療は、通常のウイルス性のかぜ症候群であれば、安静・水分・栄養補給により自然に治癒します。しかし原因がインフルエンザウイルスであったり細菌や非定型病原体による場合は、抗インフルエンザ薬やそれぞれに適した抗生物質を投与し必要に応じ解熱剤を使用します。

かぜ症候群にかからないようにするには普段からの予防が重要です。特に外出時のマスク着用、帰宅後の手洗いやうがいは必ず行うようにしましょう。

39度以上の発熱・色のついた痰や鼻水・激しい喉の痛み・強い咳嗽が続く時、また症状が強くなくても65歳以上の高齢者・糖尿病・心臓や肺などに基礎疾患がある方は重症化する可能性がありますので早めに医療機関を受診するようにしましょう。

一言コラム 関西医科大学の研究チームが”喫煙の悪影響メカニズムを医学的に解明した”と発表

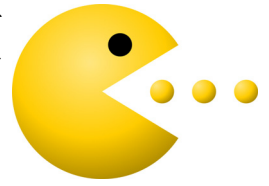
喫煙は肺癌や肺気腫といった肺の病気以外でも、心筋梗塞や喉頭癌などの多くの病気の危険因子であることが知られています。今回は喫煙が活性酸素を介し、気管支を損傷させる遺伝子の発現を誘導することが証明されたそうです。

元気な時には喫煙による健康障害を感じることはないかもしれませんが、しかし病気になってからでは失われた健康の多くは取り戻せません。また喫煙しているご自身のみならず副流煙により周囲の人の健康も害します。現在喫煙される方は、ご自身のためにもご家族のためにも禁煙を考えるようにしましょう。



ニュース

大隅良典 東京工業大学栄誉教授が10月3日、「オートファジーの仕組みの解明」に寄与したとしてノーベル生理学・医学賞を受賞されました



オートファジーとは、細胞が自分自身の蛋白質を分解再利用する仕組みです。細胞内をきれいにする作用や病原菌を排除する働きにも関わることから、非アルコール性脂肪肝やパーキンソン病、アルツハイマー病、癌の治療などに利用できるのではないかと考えられ世界中で研究が行われています。まだまだ先のことになりそうですが、研究が進み多くの人に役に立つ日が来るといいですね。

糖尿病ってどんな病気？

その1 糖尿病を治療する目的は

今回から院長の専門である糖尿病についてどんな病気なのか？勉強していきたくと思います。

早速ですが糖尿病についてどんなイメージを持っていますか？よくわからない怖い病気？

昔は検査も治療もなく、失明や腎不全や心筋梗塞などの合併症を起こして亡くなったり寝たきりになる患者さんが多くいらっしゃいました。現在は検査や治療の進歩により悪くなる患者さんは減っています。しかし糖尿病を放置すればそのような状態に至ることには変わりなく、糖尿病によって寿命が10年短くなるともいわれます。

極端に糖尿病が悪化すると、全身状態の悪化のため緊急で治療が必要になる場合もありますが、患者さんの多くは自覚症状がない為、知らない間に合併症が進行してしまうことがあります。

症状がない時でも検査や治療が必要なのは、知らない間に糖尿病や合併症が悪化しないようにすること。そして糖尿病がない人と同じだけの寿命と生活の質を維持するためなのです。

お知らせ

インフルエンザ予防接種

インフルエンザ予防接種を10月15日から開始します。

インフルエンザは「一般のかぜ症候群」とは異なり、高齢者では重症化すると死に至ることもある「重くなりやすい疾患」です。

予防の基本は手洗い・うがい・マスク着用ですが、ワクチンを接種することにより重症化や死亡を防ぐことができます。インフルエンザワクチンの効果は永続的ではなく毎年接種する必要がありますので、流行が始まる前に遅くとも12月中旬までに接種するようにしましょう。



**医療法人
森田医院**

所在地：大阪府寝屋川市本町24-14 電話：072-821-0446
ホームページ：<http://www.moritaclinic.or.jp>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日 祝
9時-12時30分	○	○	○	-	○	○	-
17時-19時30分	○	○	○	-	○	-	-



受付は診察の30分前からです。シャッターは診察の1時間前に開きますので、診察券をお持ちの方は診察券入れに入れていただきますと順番をとらせて頂きます。