



森田医院通信

お盆休み 8月13日（土曜日） — 15日（月曜日）
大変ご迷惑おかけしますが、何卒ご了承の程お願い申し上げます。

熱中症にご用心

Vol.6
2016年7月12日

総務省消防庁から、日本全国で6月27日～7月3日の1週間の間に熱中症で2847人が救急搬送され、6人が死亡されたと発表がありました。大阪では209人が救急搬送され、1人が死亡されたそうです。大阪の1年前の同期間における熱中症の搬送人数は28人ですので今年はいかに多くの方が熱中症で搬送されたかがわかります。大阪で搬送された方のうち、65歳以上の高齢者が97人で46%と約半数近くを占めており、高齢者は特に注意が必要です。

熱中症とは？

熱中症は高温の環境で、体の中の水分や塩分のバランスが崩れたり体温の調節機能が破たんして起こります。状態が悪ければ死に至ることもありますが、予防法を知っていれば防ぐことができ応急処置を知っていれば悪化を防ぐことができます。熱中症の予防法や症状、対処方法について学びましょう。

熱中症の予防対策

- ① 気温と湿度に気を配る。
- ② 暴飲暴食をさけ、睡眠環境を整え、睡眠中に熱中症になるのを防ぐ。
- ③ 風通しのよい服を選び、日差しをさける。
- ④ 水分を持ち歩き、こまめに補給をする。
- ⑤ 塩分をほどよくとる。
- ⑥ 休憩をこまめにとる。

熱中症の症状

- I 度 めまい・失神
筋肉痛・こむら返り
- II 度 頭痛・吐き気・
脱力感・倦怠感
- III 度 意識障害・けいれん・
運動障害・高体温
内臓障害

熱中症の応急処置

- ① 涼しい場所へ移動する。
- ② 衣服を脱がし、体を冷やして体温を下げる。
- ③ 塩分や水分を補給する。

状態が悪い時や、応急処置をしてもすぐに良くな
らないときはすみやかに医療機関を受診するよう
にしましょう。



一言コラム

先日、北九州の病院で結核の集団感染があり60代の男性が死亡したというニュースがありました。今回合計22人が結核に感染したことが判明したそうです。

結核と聞くと昔の病気というイメージを持っている方が多いのではないかと思います。しかし現在も全国で毎年2万人以上の方が結核を発症しており、大阪の結核の発症は毎年2000人を超え全国でもトップレベルです。

結核は、体の中に結核菌が入ることによって起こる病気です。発病してもきちんと毎日薬を飲めば治療することができます。結核に特別な症状はありませんが、「せき」「たん」「発熱」「血たん」「胸痛」の他、「だるさ」「寝汗」等の症状が2週間以上続続くようなときは病院で検査を受けるようにしましょう。



世界のニュース

寝不足の糖尿病発症への影響、男女逆

睡眠時間が平均（7時間）より短い男性は糖尿病発症の危険が高まるが、女性では逆の結果。という論文が米国内分泌学会の雑誌で発表されました。

今回は30-60歳の健康な男女788例を対象とした調査で、睡眠時間と身体活動評価とインスリン抵抗性を調べたものです。

寝不足は体に悪いと考えることが一般的ですが、今回の結果から考えると睡眠時間だけではなく睡眠の質なども糖尿病の発症に関係しているのかもしれませんが、まだまだ分からないことが多く、さらなる研究の成果が待たれます。

日本のニュース

癌の発症に地域差 国立がん研究センター発表

今回初めて47全都道府県の登録データが揃い、2012年に新たにがんと診断された罹患数・率として算出した全国推計値が発表されました。

癌全体では、男性は北海道、東北、山陰、九州北部で発症が多く、女性は東京、大阪、福岡など都市圏で多いという結果でした。

癌の種類別では乳癌は東京で多く、胃癌は東北地方や日本海側、大腸癌は北海道や東北や中部地方で、肝臓癌は近畿以西で多いという結果でした。

癌の発生には多くの因子が絡み合っていますが、他地域と比べ肝臓癌が多い関西では今後肝炎ウイルスの検査などがこれまで以上に重要になってくるかもしれません。

医療法人
森田医院

所在地：大阪府寝屋川市本町24-14 電話：072-821-0446
ホームページ：<http://www.moritaclinic.or.jp>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9時-12時30分	○	○	○	-	○	○	-
17時-19時30分	○	○	○	-	○	-	-



受付は診察の30分前から行います。シャッターは診察の1時間前に開きますので、診察券をお持ちの方は診察券入れに入れていただきますと順番をとらせていただきます。