



森田医院通信

知っていますか？蚊が媒介する病気

Vol.7

2016年8月9日

今年も暑い夏が続いています。あちこちで花火大会が行われ行楽に行かれた方も多いのではないのでしょうか。夏に屋外に遊びに行った時の大敵といえば”蚊”ですね。2014年に東京 代々木公園が蚊のために閉鎖されたニュースを覚えておられますでしょうか。蚊が媒介したデング熱が国内で70年ぶりに発生したためでした。日本も温暖化の影響か熱帯の蚊の生息域が広がっており、今後蚊が媒介する病気が増えてくることが予想されます。今回は蚊に刺されたときの対処法や蚊が媒介する病気について見てみましょう。

蚊に刺されたらどうする 蚊に刺された時に起こる反応は、すぐに起きるかゆみや発疹（即時型アレルギー）と1-2日後に起きるかゆみや発疹（遅延型アレルギー反応）があります。これらは蚊の唾液が血を吸うときに人間の体内に入ることによるアレルギー反応です。

即時型アレルギーの時は抗ヒスタミン薬が治療に適しています。短時間かゆみを抑えれば改善するからです。しかし遅延型アレルギーの時は長い時間反応が続くため、ステロイド外用剤の使用の方が有効です。

軽度のものであれば放置しても自然に改善することが多いと思いますが、かゆみや皮疹の程度が強い時は受診し治療をするようにしましょう。



世界に広がる蚊の脅威！

ジカウイルス

発症すると、軽い発熱、頭痛、関節・筋肉痛、皮疹などが出現します。感染により胎児に小頭症を起こすことが知られており妊婦の方は注意が必要です。

デング熱

蚊に刺されると高熱、頭痛、眼痛、関節・筋肉痛・皮疹などが出現します。1週間ほどで回復しますが、稀に重症化してデング出血熱を起こします。

マラリア

世界の三大感染症の一つ（他、エイズ・結核）。発症すると発熱、貧血、脾腫等を起こします。ワクチンはありませんが予防薬や抗マラリア薬が存在します。罹患者が世界中で年間約2.2億人、死亡者が年間約66万人とされています。

日本脳炎

蚊を介してブタから人に感染します。日本では予防接種により激減しましたが、アジアではまだ多く認められます。感染しても発症するのは1-0.1%程度ですが発症すると致死率は20-40%にもなります。

一言コラム

アルコールと健康の関係 その真実は？

アルコールは昔から百薬の長であり、同時に万病のもととされてきました。皆様はいろいろなお話を聞かれたことがあると思いますが真実はどうなのでしょう？

一時フランス人の心血管死亡率が低いのは赤ワインの中のポリフェノールの効果だという説がもてはやされましたが現在はこの説は否定されています。厚生労働省の「節度ある適度な飲酒」は1日20gで、1日10gが一番死亡率が低くなるという研究が根拠のようです。しかし2015年に入ってからこれらの研究は十分ではないという指摘がでてきました。英国で厳密に調査発表されたされた研究では、「適量の飲酒」により死亡率が低下したのは65歳以上の女性のみだったそうです。今年オーストラリアで発表された研究では、「適度の飲酒」によるメリットはそもそもなかったと結論付けられます。

多量の飲酒が健康に良くないことは間違いありませんが、「適度な飲酒」がはたして本当に存在するのか？結果が出るにはまだ時間がかかりそうです。



日本のニュース

心不全患者に“細胞シート”移植、保健適応で初

大阪大学は8月5日、重い心不全患者の心臓に、回復を促す「細胞シート」を移植したと発表しました。60代の男性の太ももから採取した筋肉細胞を元にシートを作製し心臓に移植したそうです。

日本では心臓移植の提供数が非常に少なく移植治療ができることは稀であり、患者さんによっては外国で移植を希望される方も少なくありません。心臓シートは根本的な治療ではないものの心臓の働きを改善させることが期待できます。今回から健康保険での適応となったため今後の普及が期待されます。

流言飛語にご用心

日本医師会は8月3日、薬剤や手術の効果を否定するような報道がされていることに対し、「多くの患者を救っている医薬品及び手術について、一部の限られた側面からのみ論じることは、国民の不安を煽ることになり、適切な医療へのアクセスを阻害することになるのではないかと懸念を發表しました。

副作用の全くない薬は存在しませんし手術はそれ自体がリスクのある行為であることは忘れてはいけません。薬や手術は病気を治療し改善させるためのものであり、ほとんどの人に問題がないことが確認されているからこそ治療法として認められていることも忘れてはいけません。ご使用されている薬や治療法について不安なことがあれば自分の判断で中止せず、まず主治医にご相談下さい。

医療法人
森田医院

所在地：大阪府寝屋川市本町24-14 電話：072-821-0446
ホームページ：<http://www.moritaclinic.or.jp>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日 祝
9時-12時30分	○	○	○	-	○	○	-
17時-19時30分	○	○	○	-	○	-	-



受付は診察の30分前から行います。シャッターは診察の1時間前に開きますので、診察券をお持ちの方は診察券入れに入れていただきますと順番をとらせていただきます。