



森田医院通信

所在地：大阪府寝屋川市本町24-14 電話：072-821-0446

ホームページ：<http://www.moritaclinic.or.jp>

Vol.1

2016年2月8日

インフルエンザが流行しています

平成28年も2月に入りました。今年は例年より遅い時期ですが、インフルエンザA型とB型いずれも流行が始まっています。大阪では一部の地域を除き警報もしくは注意報が出ていますので、手洗い・うがいを心掛け発熱を認めたときは検査を受けるようにしましょう。



*在学中の方がインフルエンザに感染した時は、法律（学校安全衛生法施行規則）により出席停止が決められていますので注意が必要です。

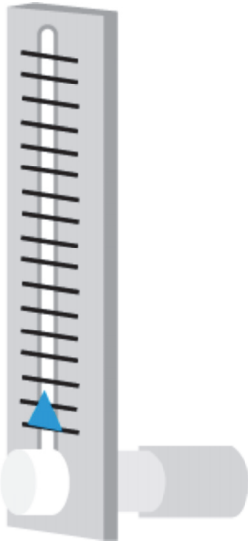
インフルエンザはインフルエンザウイルスによる急性の呼吸器感染症です。咳・くしゃみ・会話などから発生する飛沫感染と、飛沫の付着物に触れた手指を介しての接触感染により流行します。感染すると発熱・頭痛・全身倦怠感・筋肉痛・関節痛などが出現し鼻水・咳などの呼吸器症状が続いて出現します。通常は1週間程度の経過で改善することが多いですが、お薬を使用をすることにより症状を抑え期間を短縮させることができます。



インフルエンザの感染対策としては、飛沫感染対策として咳エチケット（マスクの着用、咳をする時ハンカチ等で口を覆う）、接触感染対策として手洗いなど手指の衛生が重要です。

一言コラム どこまで血圧を下げるか？ という問題

昔から高血圧が体に悪いことはよく知られていますが、どこまで血圧を下げるべきかは決着がついていません。



昨年発表された臨床試験（下記①参照）で、糖尿病と脳卒中の病歴がない高血圧の患者さんでは、収縮期血圧の治療目標を120以下にした方が140以下にするよりも心不全・心血管死亡・全死亡が少ないという結果になりました。



高血圧の目標値は人により異なるため、医師とよく相談する必要がありますが、いずれにしてもしっかりと降圧治療を行う方がよい結果につながりそうです。

（① SPRINT試験 N Engl J Med 2015;373:2103-16.）

世界のニュース ジカ熱（ジカウイルス感染症）

最近ニュースでジカ熱という病気を聞くようになりました。これまで蚊を介して流行する病気と考えられていましたが性交渉でも感染するそうです。妊娠女性が感染すると、胎児の小頭症という病気の原因になることが報告されニュースになっています。



厚生労働省は妊娠女性のジカウイルス流行地域への渡航には慎重に検討するよう呼びかけており、WHOは緊急事態宣言を出しています。夏にオリンピックが行われるブラジルでも流行しているそうですので、渡航する方はなるべく肌を露出しない服装や虫よけスプレーを持っていくなどの注意が必要になりそうです。

年度末が近づいています

お手元に特定健診の受診券や大腸がん検診のクーポン券などは残っていませんか？これらの券には使用期限があります。気が付いたら期限が過ぎていたということがないように早めに受検ください。

森田医院 診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9時～12時30分	○	○	○	-	○	○	-
17時～19時30分	○	○	○	-	○	-	-

受付は診察の30分前から行います。シャッターは診察の1時間前に開きますので、診察券をお持ちの方は診察券入れに入れていただきますと順番をとらせていただきます。