



森田医院通信

インフルエンザ大流行

Vol.25

2018年2月13日

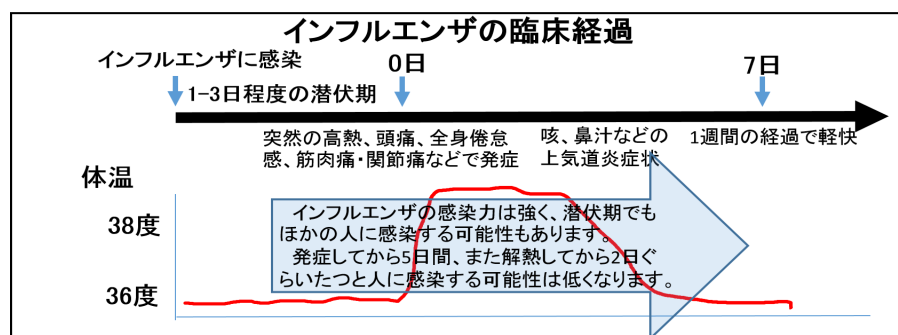
インフルエンザが大流行しています。国立感染症研究所によると、1999年4月以降記録の残る限り2005年第9週以来の多さだそうです。

原因として、今年はB型のインフルエンザも早くから流行しA型と混合流行となっていることが考えられます。2月から3月は受験など大切なイベントが多いシーズンです。今回はインフルエンザについて勉強しましょう。

インフルエンザは、インフルエンザウイルスによる呼吸器感染症で、毎年世界中で流行します。「普通の風邪」と比べ全身症状が強く、多くは1週間前後で軽快します。

主な感染経路は、咳、くしゃみ、会話等から発生する飛沫による感染（飛沫感染）。飛沫の付着物に触れた手指を介した接触感染もあります。

インフルエンザに感染すると1-3日の潜伏期間の後、発熱、頭痛、全身倦怠感、筋肉痛・関節痛などが出現し、鼻水・咳などの呼吸器症状が続きます。通常1週間前後で軽快します。



予防接種を受けている方では感染しても症状が軽く、気づかずに経過する方もおられるようです。今年は軽度の感冒程度の症状しか認めない患者さんも報告されており注意が必要です。

インフルエンザの予防としては ①人込みを避ける ②マスクを着用する ③外出後のうがいや手洗い ④インフルエンザの予防接種 などがあります。

咳が出るときなどは人にうつさないためにも咳エチケット（マスクを着用し、咳をする際にはティッシュやハンカチで口を覆うなど）が重要です。

インフルエンザになったかもしれないと思ったときは、人にうつさないようにマスクを着用して医療機関を受診するようにしましょう。インフルエンザの治療薬には内服薬や吸入薬のほか点滴などがあり、これらの使用によりウイルスの増殖を抑えることができます。

一言コラム 歯周病が虚血性脳卒中と関連

近年、歯周病が心血管疾患の発症に関連する独立した因子であることが知られるようになりました。

今回アメリカで約1万6千人の調査から、歯周病が進行すると脳卒中のリスクが上昇し、定期歯科受診を受けると脳卒中リスクが23%減ったという報告がありました。今はまだ、歯科治療により脳卒中リスクが低下するという報告はなく調査が進行中だそうで結果が待たれます。

皆さんは歯周病の予防をしていますか？歯周病は細菌の感染によって引き起こされる感染性の炎症性疾患です。歯周病かもと思ったら歯科を受診し悪化しないように努めましょう。

ニュース 体重管理による2型糖尿病の寛解

食習慣および生活習慣の改善は、血糖コントロールに対する介入治療法の1つですが、これらの方法により糖尿病がどのくらい寛解（いわゆる正常化）するのかについてはあまり知られていません。

今回イギリス等で行われた研究から、肥満2型糖尿病の患者さんに強力な減量治療を実施し、1年で平均10.0kg体重が減少し46%の患者さんで寛解を達成したという発表がありました。

人種差や肥満の程度など日本人とは違いが大きく、一定期間一日1000kcalを下回る厳しい食事療法が行われているやや特殊な研究ですが、肥満の2型糖尿病患者さんでは減量が強力な糖尿病治療であることが証明されました。



糖尿病ってどんな病気？

その16 糖尿病の薬 DPP-4阻害剤

インスリン分泌を促進する消化管ホルモン、インクレチンの分解酵素DPP-4を阻害する薬剤をDPP-4阻害剤と呼びます。

したがって、DPP-4阻害剤の作用はインクレチンが分解されないようにしてインスリン分泌を促し血糖値を下げることです。DPP-4阻害剤が日本で発売されたのは2009年のことから新しい薬剤といえます。現在発売されている薬剤には、ジャヌビア/グラクティブ・エクア・ネシーナ・トラゼンタ・テネリア・スイニー・オングリザ・ザファテック・マリゼブなどがあります。

DPP-4阻害剤の特徴はその安全性と確かな血糖降下作用、内服方法です。この薬剤の単独使用では低血糖はほとんど起こらず（SU剤と併用した場合には重症低血糖を起こすことがある）、膵炎や水疱性類天疱瘡との関連が取りざたされているもののまれであると考えられます。効果については白人よりアジア人の非肥満の2型糖尿病により有効であることがわかっています。いずれの薬剤もHbA1cの低下作用には大きな差はないと考えられますが、効果持続時間の違いから1日2回のもの、1日1回のもの、週1回のものがあります。

これらの特徴から、新しい薬にもかかわらず糖尿病治療の第一選択に選ばれる事も多い薬剤です。

お知らせ

特定健診の期限が迫っています

平成29年度特定健診の受診期限が迫っています。寝屋川市国保及び大阪府後期高齢者医療広域連合では3月31日まで（正確にはお手元に送られてきている受診券でご確認ください）となっています。

特定健診は、メタボリックシンドロームの診断や、目に見えない病気である高血圧や糖尿病、脂質異常症、腎臓や心臓の病気の早期発見に有効です。本年度まだ特定健診を受けておられない方はこの機会に受けるようにしましょう。

特定健診では血液検査があります。



正確に検査を行うため、できるだけ午前中に朝ごはんを食べずに御来院下さい。

医療法人 森田医院

所在地：大阪府寝屋川市本町24-14 電話：072-821-0446
ホームページ：<http://www.moritaclinic.or.jp>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日 祝
9時-12時30分	○	○	○	—	○	○	—
17時-19時30分	○	○	○	—	○	—	—



受付は診察の30分前からです。シャッターは診察の1時間前に開きますので、診察券をお持ちの方は診察券入れに入れていただきますと順番をとらせて頂きます。