



冬季に流行する感染症

Vol.78

2022年11月15日

今年はずでにインフルエンザ流行の兆しが見られています。新型コロナウイルスによる行動制限が緩和され、今年では以前からの感染症が再び増加する可能性が高いと予想されます。今回は新型コロナウイルス以外の冬季に流行する感染症について見直してみましょう。



以前から冬季に流行する有名な感染症はインフルエンザと感染性胃腸炎です。小児では咽頭結膜熱（ピークは夏ですが近年は冬季にも多くなっています）等も認められます。

インフルエンザはインフルエンザウイルスを病原体とする気道感染症で、「一般のかぜ症候群」よりも「重くなりやすい疾患」です。一般的には1~3日間ほどの潜伏期間の後に、発熱（通常38℃以上の高熱）、頭痛、全身倦怠感、筋肉痛・関節痛などが突然現われ、咳、鼻汁などの上気道炎症状がこれに続き、約1週間の経過で軽快します。新型コロナウイルスとの鑑別は

困難なことが多く、発熱や呼吸器症状がある場合は検査を受けておく方がよいと考えられます。

感染性胃腸炎はウイルスや細菌などによる胃腸炎を一括した病名です。原因微生物にもよりますが、発熱・下痢・悪心・嘔吐・腹痛などが見られます。当初発熱が先行し、嘔吐、下痢など腹部症状が遅れて出現することもあります。冬季に流行するのはウイルス性の胃腸炎が多くノロウイルスなどが有名です。ウイルス性胃腸炎の治療は、ウイルスの特異的な治療法がないことから主に水分補給などの対症療法です。ウイルス性の胃腸炎は特に予防が重要で①手洗いを行い、手についたウイルスをしっかりと落とす。②食品を十分に加熱（85-90度以上で90秒以上など）する。③感染した人の吐物や便を処理する時は、使い捨てのエプロン、マスクと手袋を着用しペーパータオルなどで拭き取り、塩素系漂白剤（次亜塩素酸ナトリウムを含むもの）で床を拭き、その後水拭きをする。といったことが重要です。

咽頭結膜熱はアデノウイルスの感染により高熱、のどの痛み、結膜炎といった症状を来す小児に多い病気です。特別な治療法はなくほとんど自然に治ります。感染経路は飛沫感染や手指を介した接触感染です。予防は感染者との密な接触やタオルの共用などを避けること、うがいや手指の消毒です。

今年規制緩和が少なくなかった分、感染症の拡大には十分注意しましょう。

一言コラム 梅毒患者が想定を超えるペースで増加

梅毒と今年診断された患者数は10月23日までに全国で1万141人。1999年以降年間を通じて初めて1万人を超えました。近年梅毒は増加傾向だったものの2019年と20年には一時減少傾向でした。しかし今年は大幅な増加となっています。

梅毒は特に若者に広がっているようです。SNSやマッチングアプリなどが浸透してきたこととの関係も指摘されており、専門家は不特定多数との性交渉は控えるようコメントしています。



ニュース インフルエンザによる学級閉鎖

コロナ禍ではほとんど耳にしなかったインフルエンザの学級閉鎖のニュースが流れるようになってきました。

大阪府下では10月31日～11月6日の間に小学校で5つの学級閉鎖、中学校で1つの学年閉鎖が報告されています。

この冬は新型コロナウイルスの流行により減少していた人との接触が多くなり、久しぶりにインフルエンザが流行することが予想されます。

インフルエンザに罹患しないようにワクチンの接種や手洗い・うがい、人と接するときにはマスクの着用など予防を心がけ、発熱時などは医療機関に電話する等して相談するようにしましょう。



糖尿病ってどんな病気？その62 「糖尿病」の名前が変わるかも？

日本糖尿病協会は今後「糖尿病」の名称の変更について議論していく事を発表しました。日本糖尿病学会と連携し新しい名称を模索する様です。

糖尿病の病名は英語ではdiabetes mellitusといます。これは“サイフォン”を意味するギリシャ語のDiabetesと、“甘い”を意味するラテン語のMellitusを合わせてできた病名だそうです。サイフォンは”通り過ぎる”という意味で糖尿病が悪化したときの口喝多尿の症状（口喝の為ほとんど水を飲むが、どんどん尿になって体から出て行ってしまふ）です。

糖尿病は日本では4人に1人が関係する一般的な病気であり、正しく治療をすれば糖尿病のない人と変わらない生活を送ることができるにもかかわらず、病名に対する古い知識による偏見が根強く適切な診断や治療を受けていない場合がある。との判断から糖尿病の名称についても変更を議論していきたいとしています。

病名としての”糖尿病”今後数年で名前が変わるかもしれません。

お知らせ 予防接種および年末年始の休診

インフルエンザの予防接種及び新型コロナウイルスの予防接種を行っています。希望される方はお電話でお問い合わせ下さい。

予防接種業務の増加に伴い診察待ち時間が長くなっています。ホームページからの順番予約のご利用や、順番までの外出など混雑緩和のご協力もお願い申し上げます。

2022年12月29日木曜日から23年1月3日火曜日まで年末年始休診とさせていただきます。ご迷惑をおかけしますがご理解ご協力お願い申し上げます。

医療法人
森田医院

所在地：大阪府寝屋川市八坂町6-23 電話：072-821-0446
ホームページ：<https://www.moritaclinic.or.jp>

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 祝 |
|------------|---|---|---|---|---|---|-----|
| 9時-12時00分 | ○ | ○ | ○ | - | ○ | ○ | - |
| 17時-19時00分 | ○ | ○ | ○ | - | ○ | - | - |



※受付時間 午前 08:30 ~ 12:00 午後 16:30 ~ 19:00
午前は8時30分、午後は16時30分に解錠し受付を開始します。