



森田医院通信

この冬はインフルエンザにもご注意を

Vol.80

2023年1月10日

熱というと新型コロナウイルスというイメージですが、インフルエンザも忘れてはいけません。最近ではインフルエンザの流行はありませんでしたがこの冬は流行の兆しが見られます。今回はインフルエンザについて見直してみましょう。

インフルエンザは「かぜ」とは分けて考えるべき「悪くなりやすい病気」です。感染すると1～3日間の潜伏期間の後、発熱（通常38℃以上の高熱）、頭痛、全身倦怠感、筋肉痛・関節痛などが現われ、咳、鼻汁などの症状が続き、約1週間で軽快します。しかしまれに急性脳症や肺炎を合併し亡くなる方もおられます。

インフルエンザの予防：

- ① 予防接種を受ける
- ② 人混みを避ける
- ③ マスクを着用する
- ④ 外出後のうがい手洗い

予防は新型コロナの対策と似ていますが、新型コロナよりは予防しやすいと考えられます。

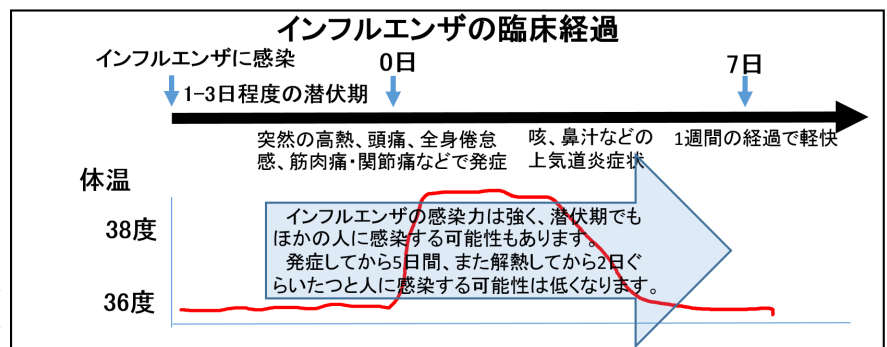
インフルエンザの診断： 新型コロナと同様、抗原検査やPCR検査等により診断を行います。

インフルエンザの治療： 解熱剤などの対症療法や、吸入や内服の抗インフルエンザ薬を使用します。

インフルエンザと診断されたら： 通学されている方は「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで出席停止（学校保健安全法施行規則）」と定められています。

異常行動： インフルエンザに感染後、特に10代の年少者で「転落などの異常行動」が報告されています。異常行動による転落などの事故を防ぐため、少なくとも2日間は就寝中を含め、1人きりにさせないようにする事が重要です。

インフルエンザと新型コロナを症状だけで鑑別することはできません。しかし昨年のように十分に新型コロナの対策が行われた年はインフルエンザの流行がありませんでしたので、基本的な感染対策の徹底により予防できる可能性が高く新型コロナも含め日常から感染症の予防を意識することが大切です。



一言コラム 新型コロナ、死者累計6万人以上に

新型コロナウイルスによる死者数が累計で6万人を越えたとの報道がありました。特に直近1か月で1万人以上増加したそうです。直前3か月で1万人ですので急速に増加したことになります。

原因として新型コロナウイルスに対する行動制限が緩和されたことがあると思われますがはっきりしません。できるだけ感染しないように、ワクチンの接種・人の多いところでのマスク着用・帰宅後の手洗いやうがい・3密の回避など基本的な対策を自分から心掛けましょう。

新型コロナに感染した後の自宅療養は7日間とされていますが、7日間の療養終了の時点では2割弱程度の方にまだ感染性が残っていることが報告されています。感染後の方も療養解除の後しばらくは周囲の人にうつる可能性があることも念頭に行動しましょう。

ニューズエーザイのアルツハイマー新薬米国で迅速承認

エーザイ株式会社（東京都）とバイオジェン・インク（米国）は1月7日に新薬”レカネマブ”が、アルツハイマー病（AD）の治療薬として、米国で迅速承認されたと発表しました。

レカネマブは脳内のAβ（脳内に蓄積して病気の原因になるとみられるタンパク質）を除去することで病気の進行を長期的に遅らせる効果が見込まれています。臨床試験では症状の悪化を27%抑制すると報告されており、エーザイによると”標準治療と比較して疾患の進行を平均約3年遅らせると推定される”とのこと。

レカネマブは2週間に1回点滴静注で使用する薬剤ですが、販売価格は現時点でアメリカで患者1人あたり年2万6500ドル（約350万円）と非常に高価な薬剤となっています。今後日本での承認や保険上の扱いが注目されます。



糖尿病ってどんな病気？その64 持続グルコースモニタシステム「Dexcom G6」

血糖値の自己測定は自己注射を行っている患者さんの診療では非常に重要です。

最近では通信機能を持つセンサーを皮下に留置した上で皮膚に貼り付け、機種ごとに決まった時間（5分や15分）ごとにグルコース（糖）濃度を測定する機器が使用できるようになってきています。これまでリブレという機器が先行していましたが、テルモ株式会社が取扱う「Dexcom G6」という機器があり、2022年12月に保険診療上の制約が緩和がされ使用しやすくなりました。以前は1型糖尿病や低血糖を繰り返す不安定な2型糖尿病の方に限られ施設も届け出が必要でしたが、今回の追加で糖尿病の病型に関わらず、インスリン自己注射を1日に1回以上行っている全ての方が保険診療下でDexcom G6を使用することができるようになりました。

当院ではまだ取り扱っていませんが、今後はこのような機械による管理が広がっていくと思われます。



お知らせ 予防接種・臨時休診など

インフルエンザの予防接種（23年1月31日火曜日まで）及び新型コロナウイルスの予防接種（かかりつけ患者さんに限る）を行っています。希望される方はお電話でお問い合わせ下さい。

2023年3月24日金曜日（午前診及び午後診）と4月7日金曜日の午前診は都合により休診とさせていただきます。ご理解ご協力よろしく申し上げます。

発熱による問合せが増加しています。直接来院されましても対応ができないため必ず先に対応可能かお電話でお問い合わせをお願いします。

医療法人
森田医院

所在地：大阪府寝屋川市八坂町6-23 電話：072-821-0446
ホームページ：<https://www.moritaclinic.or.jp>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日 祝
9時-12時00分	○	○	○	-	○	○	-
17時-19時00分	○	○	○	-	○	-	-



※受付時間 午前 08:30 ~ 12:00 午後 16:30 ~ 19:00
午前は8時30分、午後は16時30分に解錠し受付を開始します。