



# 森田医院通信

## サルコペニア肥満は認知症リスク

Vol.72

2022年5月10日

順天堂大学の研究グループから、「握力低下と肥満が共存する“サルコペニア肥満”の高齢者は、握力とBMI（体格指数）が正常値の高齢者に比べ、軽度認知障害および認知症のリスクが有意に高い」という発表がありました。今回はサルコペニア肥満と認知機能の関係を見てみましょう。

認知機能が低下する危険因子として、加齢に伴う骨格筋量と筋力の減少を示すサルコペニアや肥満が知られています。しかしサルコペニア肥満と認知機能低下との関連はあまり知られていません。

今回の研究では東京都在住の65～84歳の高齢者を対象に ①正常：肥満にもサルコペニアにも該当しない ②肥満：肥満のみ該当する ③サルコペニア：サルコペニアのみ該当する ④サルコペニア肥満：肥満およびサルコペニアに該当する の4群に分類。さらに軽度認知障害及び認知症の評価を行い有病率を比較しています。

この結果、サルコペニア群およびサルコペニア肥満群では正常群と比べ、軽度認知障害および認知症の有病率が高いことが確認されました。また軽度認知障害はサルコペニア群およびサルコペニア肥満群との有意な関連が確認され、認知症については特にサルコペニア肥満群でより強い関連があることが確認されました。また解析により認知症のリスクは、サルコペニアを有しているだけで高くなることも確認されました。

これらを踏まえ、研究者らは「都市部在住高齢者におけるサルコペニア肥満例では軽度認知障害や認知症のリスクが高まる可能性が明らかになった。軽度認知障害の高齢者では、運動や食事などの生活習慣を改善することで、認知症の進行予防効果が期待される」と結論づけています。

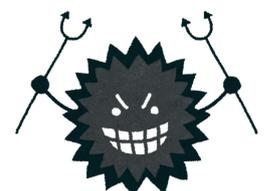
規則正しい食生活や運動、適切な体格の維持を意識し認知機能の低下予防を心掛けるようにしましょう。



## 一言コラム 米国民、6割近く新型コロナ感染

米疾病対策センターの報告によると、米国の全人口の58%に相当する推計1億9000万人以上が2022年2月までに新型コロナウイルスに感染したそうです。これは過去の感染によって生じた抗体を調べる検査の結果に基づくもので、公式統計の累計感染者8000万人超を大きく上回っています。特に冬は変異株オミクロン株が子供の間で大流行し、18歳未満の約75%が感染したそうです。

新型コロナウイルスに感染しても軽症や無症状だったり、症状があっても検査を受けなかった人も多かったのかもしれませんが、日本とは異なる状況ですが、普段から感染の予防対策や疑わしい症状があった時は早めに受診や検査を継続することが重要です。



# ニュース 原因不明の小児重症急性肝炎の概要

最近、欧米を中心に小児（生後1か月から16歳）の重症急性肝炎が報告されています。国立感染症研究所の発表によると4月21日時点で、世界保健機構（WHO）の定義を満たす報告は12カ国（欧州10カ国、米国、イスラエル）169例で、英国が114例と最多。169例中17例（14.9%）が肝移植が必要になり、死亡例は1例。原因は不明ですがアデノウイルスが最も多く検出されていることから関連が疑われ注意喚起が行われています。

多くの症例で、腹痛、下痢、嘔吐などの消化器症状が先行し、後に急な肝逸脱酵素の上昇（ASTまたはALTが500 IU/L以上）と黄疸が発現。発熱はあまり認められず、肝炎ウイルスも検出されません。原因として疑われているアデノウイルスは74例から検出され、新型コロナウイルスが検出されたのは20例、そのうち19例がアデノウイルスとの共感染とのことです。

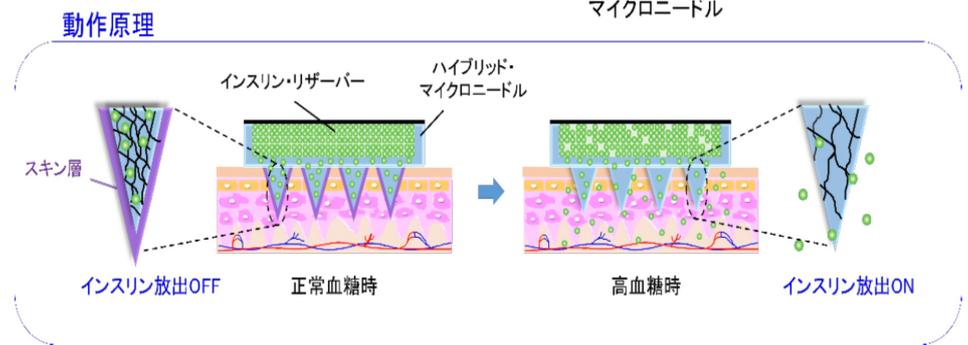


日本では厚生労働省が4月28日、国内での疑い例に該当する入院症例が3例発生したと発表しています。各国でも急激な増加はないようですが今後どうなるか注意が必要です。

## 糖尿病ってどんな病気？その56 ”自律的”インスリンデバイスの開発

名古屋大学・東京医科歯科大学などの研究グループから、電源やモーターなどの装置が不要で低血糖リスクが低く、安価な自律的インスリン投与デバイス（スマートインスリンデバイス）の開発に関して、特徴や臨床応用へ向けた研究状況の報告がありました。

インスリンの投与は現在は自己注射もしくはインスリンポンプで自身で決めた量と時間で注射をします。今回開発されているデバイスはインスリンを混ぜこんだゲル（ゼリーのようなもの）を皮膚に貼り付けるものです（微小な針が多数ついているようです）。このゲルに「糖濃度が上昇するとインスリンを放出し、糖濃度が正常であれば放出しない」という性質を持たせ調節を行うものです。



現在はまだ研究段階ですが、実用化されればより多くの方の血糖コントロールに有用であることが期待されます。

**医療法人  
森田医院**

所在地：大阪府寝屋川市八坂町6-23 電話：072-821-0446  
ホームページ：<https://www.moritaclinic.or.jp>

| 診療時間       | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 祝 |
|------------|---|---|---|---|---|---|-----|
| 9時-12時00分  | ○ | ○ | ○ | - | ○ | ○ | -   |
| 17時-19時00分 | ○ | ○ | ○ | - | ○ | - | -   |



※受付時間 午前 08:30 ~ 12:00 午後 16:30 ~ 19:00  
午前は8時30分、午後は16時30分に解錠し受付を開始します。