



森田医院通信

梅毒・・・古くて新しい病気、知っていますか？

Vol.22
2017年11月14日

梅毒は昔の病気というイメージが強く、身近な病気であるという認識は少ないのではないかと思います。しかしここ数年増加傾向にあり、そのパターンも昔とは変化しています。最近の傾向を踏まえ、どんな病気か勉強してみましょう。

梅毒はトレポネーマという細菌が性的な接触によって感染する性感染症で、感染からおおよそ3週間程度で症状が出始めます。梅毒の感染後の自然経過は以下の通りです。

第一期（感染から約3週間）

：感染がおきた部位にしこりや潰瘍ができる

第二期（3か月以降の数年間）

：発熱、頭痛、赤い発疹、脱毛などが起こる

第三期・四期（数年以降～何十年）

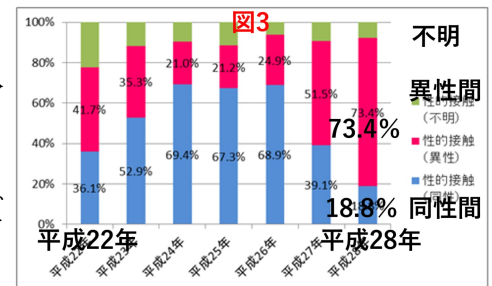
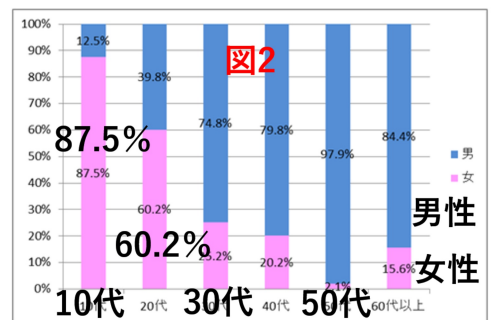
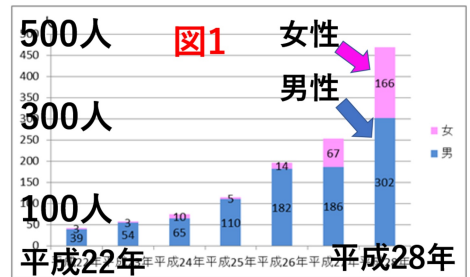
：皮膚に固い腫瘍、血管や心臓、神経や脳に障害など

梅毒の診断は血液検査と診察。治療は抗生剤の内服です。治療期間は感染時期により異なり2週間から12週間程度。抗生剤は内服ではなく点滴が必要となることもあります。

右に大阪市のホームページから引用した梅毒患者さんの、患者数（図1）、世代ごとの男女比（図2）、感染経路（図3）を示します。患者数が急増し、若年で女性の割合が増加、同性間より異性間での感染のほうが多くなっています。

これらのことから、梅毒が一部の人々のものではなく、多くの人がかかりうる状況になってきていることがわかります。

今では梅毒が昔の病気とは言えないことがお分かりいただけたでしょうか。怪しいと思ったら医療機関で検査を受けるようにしましょう。



一言コラム 世界の小児肥満が40年間で10倍に

世界200カ国の調査で、肥満小児の数が1975年以降の40年間で約10倍に増加したそうです。人数は女性で500万人から5000万人、男性では600万人から7400万人に増加していたそうです。日本人の肥満有病率は女性で0.6%→1.7%、男性で1.5%→5.0%に上昇していますが、世界の国々の中では少ないほうになります。

肥満や著しい痩せは将来の健康を害する可能性が高く適正な体重の維持が重要です。理想的な体重は 身長 (m) × (m) × 22 で計算されます。この機会に自分の体重についても一度見直してみてもいいかもしれません。



ニュース 動脈硬化の進行、遺伝的リスクあっても習慣的な有酸素運動で増大抑制

産業技術総合研究所は動脈の硬さを示すbaPWVを測定し、動脈硬化進展に血管収縮制御遺伝子の遺伝子配列の違いが関係すること、習慣的な有酸素運動が動脈硬化進展を抑制することを初めて実証したと発表しました。

血管収縮制御遺伝子のリスク保有数0の場合に比べ、リスク保有数2の場合は10年間でbaPWVの増加量が2.5倍以上になったそうです。一方、1週間の有酸素運動量が多い人は、10年間でbaPWVの増加量が1/3以下に抑えられたそうです。また遺伝子変異を有している人も有酸素運動により動脈硬化進展が抑制できることも確認されたそうです。

体質を変えることはできませんが、運動により大きく動脈硬化を抑制できることは間違いのないようです。当院ではbaPWVと類似のCAVIという検査を受けていただくことができます。気になる方は、運動を心がけ一度検査を受けてみられてはいかがでしょうか。



糖尿病ってどんな病気？その13 厳格な治療により合併症を抑制

糖尿病は脂質や血圧などと共に、狭心症や脳梗塞など血管合併症の大きな原因の一つです。これらの合併症の予防は糖尿病治療の大きな目的の一つです。

今回、東京大学を中心とするグループから血糖・血圧・脂質に対して、厳格で統合的な治療を行なうと、血管合併症を大きく減らせることが報告されました。

平均8.5年間、血糖・血圧・脂質に対して強力な治療（HbA1c6.2%未満、血圧120/75mmHg未満、LDL-コレステロール80mg/dL）を行うと、心筋梗塞や脳卒中、死亡などの発症が24%抑制、脳血管のイベントにしぼると58%も抑制されたそうです。

脳梗塞や心筋梗塞などの合併症は糖尿病の患者さんの生活の質や生命を大きく脅かします。治療が長期予後を改善させることについてはこれまで十分な証拠がありませんでしたが、少しずつあきらかになってきました。

血糖・血圧・脂質は通常は自覚症状を伴いませんが長期の健康のためには油断せず治療を続けていく事が大切です。



お知らせ ①インフルエンザワクチン ②年末年始

① 本年度はワクチンの供給量が少なく、時期も遅くなっています。11月14日時点では当院はワクチンの在庫がありますが、状況により供給が間に合わず在庫がなくなる可能性があります。ご希望の方は来院される前にワクチンの在庫についてお問い合わせ下さい。（ワクチン供給は日程等が不明のため予約はお取りできません）

② 本年度の年末年始の休業は12月29日金曜日より1月3日水曜日までとさせていただきます。木曜日が休診日の為、年内の診療は12月27日水曜日まで、年始は1月5日金曜日からとなりますのでお間違えのないようお願いいたします。

医療法人
森田医院

所在地：大阪府寝屋川市本町24-14 電話：072-821-0446
ホームページ：<http://www.moritaclinic.or.jp>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日 祝
9時-12時30分	○	○	○	-	○	○	-
17時-19時30分	○	○	○	-	○	-	-



受付は診察の30分前からです。シャッターは診察の1時間前に開きますので、診察券をお持ちの方は診察券入れに入れていただきますと順番をとらせて頂きます。