



森田医院通信

高血圧の議論 どこからが高血圧？

Vol.23

2017年12月12日

米国心臓協会と米国心臓病学会は、高血圧の診断及び治療目標を従来の140/90mmHg以上から130/80mmHg以上に変更しました。降圧目標は高齢者も例外とせず、130/80未満へのより低いコントロールを奨めています。今回のアメリカでの変更を参考に高血圧について勉強してみましょう。

アメリカの今回の改訂では、白衣高血圧や高齢者も例外なく130/80mmHg、夜間血圧は110/65mmHgまで治療目標を引き下げました。より早期から24時間にわたり血圧レベルを低い状態に保つことが重要であるという内容です。

近年の大規模臨床試験では、降圧目標が収縮期血圧120以下の場合では140以下の場合と比べ心血管のイベントが25%、全死亡も27%と少なく、140未満と120未満で大きな差がついています。



今回の改訂で勧められているのは、

- ①高血圧をより正確に判定する為、複数回の血圧測定や家庭血圧・24時間血圧測定などの利用。
- ②従来の140/90以上をステージ2、130-139/80-89までをステージ1と分類し、ステージ1ではまず薬物療法よりも生活習慣の修正を行う。

より軽症の高血圧の方を早期に診断し早く生活習慣を是正し増悪を防ごうという内容です。

日本では、降圧目標は通常140/90mmHg未満、糖尿病や蛋白尿を伴う慢性腎臓病で130/80mmHg未満、75歳以上では150/90mmHgで忍容性があれば140/90mmHg未満とされています。

どこまで血圧を下げるのが一番良いのか？という結論はまだでないようですが、できるだけしっかり下げるのが将来の合併症の予防に重要であることは間違いなさそうです。

一言コラム オンジ”遠志”は認知症に効果なし

「中年期以降の物忘れ」の効能を持つオンジ”遠志”という漢方薬をご存知ですか。

オンジは”認知症が治る薬”と誤解を招くことがあり、厚労省が先日”オンジは認知症の治療や予防に用いる医薬品ではない”という注意喚起を行いました。

大雑把には、加齢に伴う物忘れは脳の機能の衰えであり”思い出すのに時間がかかる”状態。認知症は脳の神経細胞の破壊変性などの変化を伴い”そのこと自体を覚えておられない”状態。と考えることができます。



オンジは「中年期以降の物忘れ」に有効ですが、認知症に有効なわけではなく、認知症には原因に応じて適切な治療が必要です。疑わしいと思ったときには自身で判断せず一度ご相談下さい。

ニュース インフルエンザ、全国的な流行期に 例年よりやや早め

厚生労働省は12月1日、インフルエンザが全国的な流行期に入ったと発表しました。

以前”インフルエンザの薬による異常行動”というニュースがありましたが、厚生労働省は未成年のインフルエンザの患者が自宅で療養する場合、”治療開始から2日間はマンションなどの玄関や窓にかぎをかけ、ベランダに面していない部屋で寝かせるなど、患者が外に出ないための対策をとる”よう通知をだしました。実際は「異常行動は薬の使用に関わりなく、発熱から1～2日が多い」ことがわかっています。

インフルエンザは予防が第一ですのでうがい手洗いを心がけるようにしましょう。小児の方がインフルエンザにかかってしまった時は、厚生労働省の通知を参考に、異常行動に注意するよう努めましょう。



糖尿病ってどんな病気?その14 糖尿病の薬 SU剤

今回は糖尿病の薬、SU剤について勉強しましょう。SU剤で有名なものはグリメピリド（アマリアル）やグリベンクラミド、グリクラジドなどがあります。

SU剤は膵臓でインスリン分泌を促す作用があり、血糖降下作用が最も強い薬剤の一つです。SU剤はインスリン分泌力がある患者さんが適応で、インスリン分泌力の失われる1型糖尿病の患者さんには適応がありません。また血糖降下作用が強く低血糖を起こすこともあります。

SU剤は頻用される薬剤ですが、膵臓に負荷をかけ、長期使用によりインスリン分泌力は最終的に早めに失われる傾向があります。血糖コントロールが悪い状態が続く時は、内服薬に固執せずインスリン治療に移行することにより血糖コントロールを改善させ、少しでも長く自分の体のインスリン分泌力を残すことができます。

現在使用される薬剤は強力なものが多いですが、糖尿病の治療の基本は食事運動療法です。お薬の効きが悪くても、生活習慣の見直しにより改善を認める患者さんもたくさんおられます。生活習慣を是正し必要に応じてインスリンを含め上手にお薬を使用し、糖尿病が悪くならないようにしましょう。



お知らせ

インフルエンザワクチン

12月12日現在インフルエンザワクチンは在庫がなく受けていただくことができません。

今後の供給も不透明な状態です。ご希望の方はしばらくしてから再度お尋ねください。

(★2回接種が必要な小児の方で、1回目を当院ですでに接種された方。★当院と契約されている企業の方 除く)

年末年始

年末年始の休診は12月29日金曜日から1月3日水曜日までとさせていただきます。木曜日が休診日のため、診療は

年内 12月27日水曜日まで

年始 1月5日金曜日

となりますのでご注意ください。

ご不便をおかけしますがよろしく申し上げます。

医療法人 森田医院

所在地：大阪府寝屋川市本町24-14 電話：072-821-0446

ホームページ：<http://www.moritaclinic.or.jp>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日 祝
9時-12時30分	○	○	○	-	○	○	-
17時-19時30分	○	○	○	-	○	-	-



受付は診察の30分前からです。シャッターは診察の1時間前に開きますので、診察券をお持ちの方は診察券入れに入れていただきますと順番をとらせて頂きます。