



森田医院通信

今年の花粉の動向は？

Vol.26

2018年3月13日

今年も花粉症で来院される患者様が増加してきています。花粉症は、花粉に対するアレルギーのため目（かゆみ・充血・涙）や鼻（くしゃみ・鼻水・鼻づまり）に症状を起こす病気です。

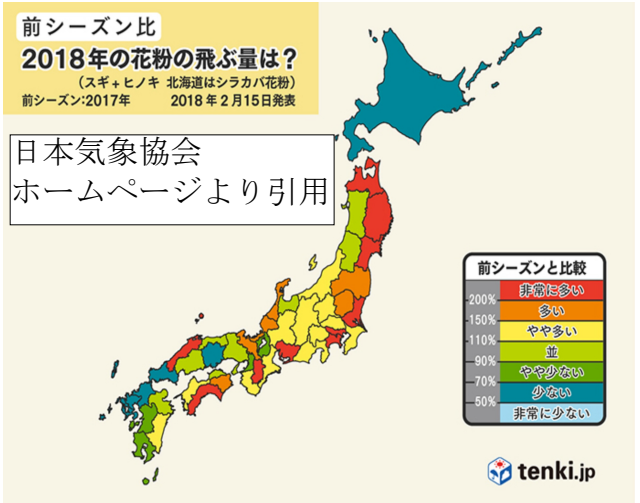
今回は今年の花粉の動向についてみてみましょう。

3月から4月はスギやヒノキの花粉が飛散するため、花粉症の患者さんにはつらい季節です。花粉症の人は日本人の3～4人に1人に及ぶそうで、戦後に全国にスギが大量に植樹されたことが大きな要因だそうです。

さて、今年の花粉の予想ですが全国的には東日本や北日本では例年より多く、大阪は例年よりやや少ないようです。ただ隣接する京都・奈良・和歌山は例年より多い予報ですのでお出かけの際には注意が必要です。

特に天気の良い日は花粉も飛びやすくなりますのでテレビなどの花粉情報を参考にするのもいいかもしれません。また花粉を避けるためゴーグルやマスクの着用、花粉がくっつかないようにつるつるした服を選ぶ、布団を外に干さないといった対策も重要です。

花粉症の治療は、最近では症状が出る前に開始して期間中ずっと症状が出ないように継続することが勧められています。スギやヒノキの花粉にアレルギーがあるかどうかは血液検査で調べることができます。また最近のお薬は副作用も少なくより安全に使用することができます。くしゃみや目のかゆみなどがあり、もしかしたら花粉症かも？と思われたら一度ご相談ください。



一言コラム 「赤ちゃんに最も安全な国」は日本、新生児死亡率最低 ユニセフ発表

ユニセフの報告書によると、生後一か月未満で死亡した乳児は、日本が1000人あたり0.9人で最も低い、「赤ん坊にとって最も安全な国」だったそうです。日本に続いてはアイスランド1.0人、シンガポール1.1人、フィンランド1.2人だそうです。逆に最も高いパキスタンは45.6人で日本の約50倍、割合が高い上位10か国中8か国が紛争や貧困に苦しむサハラ以南のアフリカの国々でした。世界の260万人の新生児が一か月以内に亡くなり、そのうち100万人は生まれたその日に亡くなっているそうです。ユニセフは今後も全ての赤ちゃんが生きられるようキャンペーンや活動をしていくことです。



ニュース 単回経口投与のインフル薬「ゾフルーザ」まもなく発売

一回内服するだけで治療が完了するインフルエンザの治療薬「ゾフルーザ」がまもなく発売になります。有用性が見込まれ通常よりも早く国の審査を通りました。



ゾフルーザは新しい機序により、ウイルス遺伝子の合成を阻害する薬剤です。臨床試験では既存薬のタミフルと比べて抗ウイルス効果が高く、投与翌日には50%以上の患者でウイルス力価の陰性化が認められたとのこと。

これまでのインフルエンザの治療は内服薬「タミフル」が1日2回5日間、吸入薬「リレンザ」が1日2回5日間でした。吸入薬「イナビル」は1回吸入ですが、咳が強いとうまく吸入できない問題がありました。1回内服で完了する新薬の登場により、確実に早くインフルエンザの治療ができ流行も減ることが期待されます。

糖尿病ってどんな病気？

その17 糖尿病の薬 SGLT-2阻害薬

SGLT-2阻害剤は尿に糖を逃がす薬剤です。薬剤としては2014年に登場した新しいタイプで当院ではスーグラという名前の薬剤を採用しています。これまでの糖尿病の薬とは異なる作用機序で多くの薬剤と併用が可能です。

特徴は尿から糖の排泄を促す作用により、体からカロリーが失われ体重が減少しやすくなることです。内臓脂肪の減少も知られ、肥満の方に良い適応です。またSGLT-2阻害剤は高血糖の時ほど効果が強く高血糖でない時は効果が弱くなるため、単独使用では低血糖の副作用も多くありません。尿への糖の排泄に利尿作用を伴うため脱水に注意が必要ですが、逆に心不全の患者さんでは利尿効果による（と思われる）心不全改善の報告もあります。副作用には、利尿作用に伴う脱水のほか皮疹や尿路感染が知られています。

SGLT-2阻害剤は発売されてからまだ数年で不明な点も多く注意すべき副作用もありますが、患者さんによっては非常に有効な薬剤です。今後少しずつその特徴が明らかになるものと思われま



お知らせ

①休診 ②年度末

①休診のお知らせ

平成30年度ゴールデンウィークについては5月1日火曜日と2日水曜日は休診とさせていただきます。診療は4月28日土曜日まで、5月7日月曜日からとなります。

2018年5月25日金曜日は学会出張（日本糖尿病学会年次学術集会）のため、休診とさせていただきます。

ご迷惑をおかけしますがご理解ご協力よろしく申し上げます。

②年度末の注意

平成29年度（2017年度）末が近づいています。年度が変わると、特定健診やワクチンなど補助の期間が終了し補助が受けられなくなるものがあります。

必要なものを確認し、まだ受けておられないものは早めに受けるようにしましょう。

医療法人 森田医院

所在地：大阪府寝屋川市本町24-14 電話：072-821-0446
ホームページ：<http://www.moritaclinic.or.jp>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日 祝
9時-12時30分	○	○	○	-	○	○	-
17時-19時30分	○	○	○	-	○	-	-



受付は診察の30分前からです。シャッターは診察の1時間前に開きますので、診察券をお持ちの方は診察券入れに入れていただきますと順番をとらせて頂きます。