



森田医院通信

Vol.28

2018年5月8日

はしか(麻しん)が世界的に流行

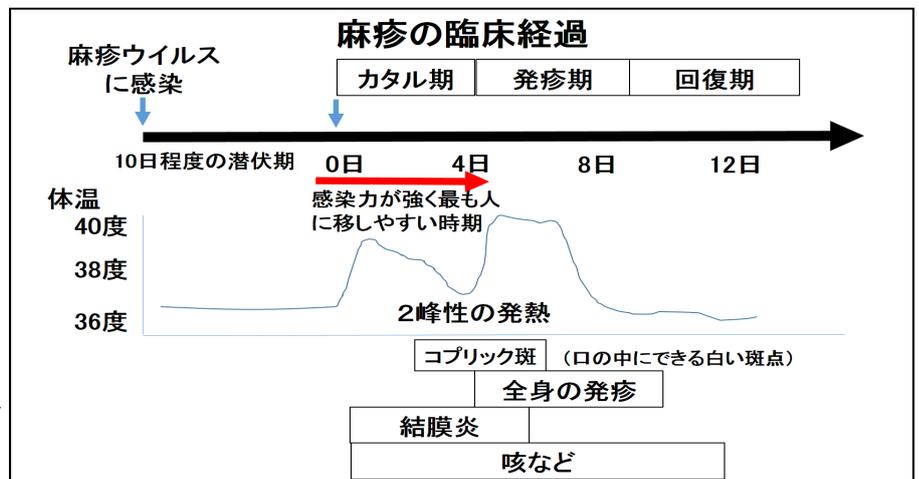
3月に沖縄県で外国人旅行者がはしか(以下、麻疹)と診断されてから、日本でも麻疹の感染が拡大しています。以前も一度取り上げたことがあります。今回は麻疹について勉強してみましよう

世界保健機関は、欧州の2017年の麻疹患者数が2016年の4倍と発表しました。

日本では今年3月に沖縄県で外国人旅行者が麻疹と診断され、その後感染の拡大が大きく報道されています。

麻疹は二回の高熱と、口の中にできる斑点、全身に広がる皮疹が特徴で、感染力が非常に強く通常のマスクでは予防できません。免疫を持たない人がウイルスにさらされるとほぼ確実に発症します。麻疹の患者さんの大半は小児ですが、最近は20-30代での発症も増加しています。麻疹の死亡率は0.1-0.2%程度ですが、肺炎や脳炎を合併すると死亡に至ることもあり注意が必要です。

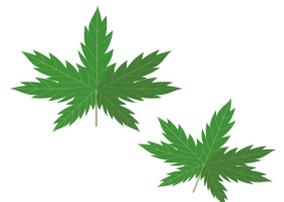
麻疹の予防にはワクチンを2回接種する必要があります。定期予防接種は1978年に「1回接種」が導入され2006年に「2回接種」に変更されました。過去に麻疹にかかった人を除き、母子手帳に麻疹ワクチンの接種歴がないか1回しか接種の記録がない人は、免疫抗体の有無を調べ(血液検査で調べることができます)必要に応じて追加のワクチン接種を受けるようにしましょう。



一言コラム 5月1日から「不正大麻・けし撲滅運動」

厚生労働省は、5月と6月の2カ月間、「不正大麻・けし撲滅運動」を実施すると発表しました。大麻は幻覚作用、記憶への影響、学習能力の低下、知覚の変化(厚生労働省HPより引用)を起こします。海外の一部の地域では医療用途での大麻の使用が認められていますが、アメリカ連邦法は大麻を禁止薬物にしており、日本でも大麻は所持するだけで犯罪です。

大麻に関連した若年者の犯罪も多く、好奇心や誘惑から始めてしまうようです。大麻に医療用大麻というものは存在しません。万一身近にあったとしても近づかないようにしましょう。



ニュース 脳梗塞、発症直後の「血管内治療」で回復率4割上昇

脳梗塞は頭の血管が詰まり、脳の一部が死んでしまう病気です。この結果、麻痺を起こしたり命を落とすこともあります。今回、脳梗塞に対し24時間以内に治療が行われた患者さんの経過を分析し、カテーテルで血管の詰まりを取り除く「血管内治療」を受けた患者さんは3カ月後の回復率が4割高かったと兵庫医大などのチームが発表しました。

脳梗塞に対する血管内治療は発症から8時間以内に治療を行う必要がありますが、カテーテルによる血管内治療を受けた人で麻痺などの障害が残らずに回復したのは3
前 5.3%で、死亡したのは9.8%。治療を受けなかった人と比較すると回復率は44%上がり、死亡率は25%下がったとのことです。



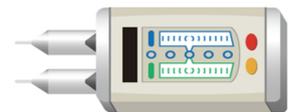
後

脳梗塞が疑われたときは速やかに検査治療を受ける事が大切です。また脳梗塞の危険因子である高血圧や糖尿病・脂質異常症などがある人は、危険因子の治療をしっかりと行い脳梗塞発症の危険を減らすようにしましょう。

糖尿病ってどんな病気？その28 新インスリンポンプ登場

日本メドトロニックは、糖尿病患者の血糖値に合わせてインスリン注入を自動で中断・再開するインスリンポンプの販売を開始したと発表しました。インスリンポンプの対象は1型糖尿病の患者さんですが、インスリン注入機能の一部を自動化した製品は日本初になります。血糖値が下限値に近づくとインスリン注入を中断し、血糖値が回復すると注入を再開する自動機能があり、重症低血糖や高血糖の回避に有効であることが期待されます。

日本ではまだ使用することはできませんが、米国では2016年に血糖値に応じてインスリン注入量を完全に自動制御するインスリンポンプが使用できるようになっています。機械の進歩により、1型糖尿病の患者さんの治療も今後大きく変わっていくのかもしれない。



休診のお知らせ

5月25日金曜日は院長が研修（第61回日本糖尿病学会年次学術集会）に出席するため休診とさせていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力の程お願い申し上げます。

医療法人
森田医院

所在地：大阪府寝屋川市本町24-14 電話：072-821-0446
ホームページ：<http://www.moritaclinic.or.jp>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日 祝
9時-12時30分	○	○	○	-	○	○	-
17時-19時30分	○	○	○	-	○	-	-



受付は診察の30分前からです。シャッターは診察の1時間前に開きますので、診察券をお持ちの方は診察券入れに入れていただきますと順番をとらせて頂きます。