



# 森田医院通信

## 歯周病菌・虫歯菌の生活習慣病との関係

Vol.33

2018年12月11日

先月の11月8日は”いい歯の日”でしたがご存知でしたでしょうか。近年、歯周病菌や虫歯菌が口の中だけでなく全身の病気と関係していることがわかってきています。今回は口の中の細菌と全身との関係について勉強しましょう。

口の中の細菌が全身へ影響を与えるのに二つの要因が指摘されています。一つ目は、口腔内から菌が血液に入り全身に運ばれて病気の原因となること。二つ目は、口でかむ力が低下することにより栄養状態が悪化することです。歯周病菌や虫歯菌は以下のような全身の病気の原因になることが報告されています。

- ① 悪性腫瘍 歯周病菌は慢性炎症により膵臓がんのリスクが高くなるそうです
- ② 動脈硬化 歯周病菌と虫歯菌はいずれも慢性炎症とともに血管内のプラークを悪化させることが想定されています
- ③ 自己免疫疾患 歯周病菌の出す酵素がアミノ酸を変質させ、この変質した蛋白に対する自己抗体が自己免疫疾患を引き起こす原因になるそうです
- ④ 潰瘍性大腸炎・非アルコール性脂肪性肝疾患・アルツハイマー型認知症  
これらの疾患で歯周病菌や虫歯菌が健常人と比べ有意に高く検出されるそうです
- ⑤ その他、歯周病の患者さんは早産や低出生体重児のリスクが高くなるそうです



口腔内は限られた場所ですが、そこからこれだけ全身の多くの疾患と関連しているなんて驚きですね。健康の維持のためにはお口のケアも重要であることがお分かりいただけましたでしょうか。気になる人は一度歯科を受診するようにしましょう。

## 一言コラム 水痘ワクチン接種後の水痘の動向

日本では2014年秋から1-2歳で2回の水痘ワクチンの接種が定期接種になりましたが、今回その後の水痘発症の動向が発表されました。

発表によると、定点（基準となる医療機関）当たり、1年間での水痘の患者さんの数は2000-2001年と比べ2017年は全体で77%低下したそうです。感染源が推定できる範囲では水痘の患者さんの約30%が帯状疱疹の患者さんからの感染だったとのこと。

水痘ワクチンの定期接種が水痘の発症を大きく抑制していることがわかりました。今後は、ワクチンの2回接種率の向上や帯状疱疹の対策が重要となると考えられます。50歳以上の方では帯状疱疹に対してワクチンを使用することも可能ですので気になる方はご相談ください。

## ニュース 米カリフォルニア州たばこ規制で肺癌死亡率が大きく低下

アメリカのカリフォルニア大学の研究グループは、カリフォルニア州で肺癌死亡率が同州を除く全ての州の平均より28%低いと発表しました。同州は全米で最も早くたばこ規制を導入し、特に若年者での喫煙率が大きく低下、肺癌死亡率を低下させたとのこと。特に35歳以下の喫煙開始率は39%低下、禁煙率は24%上昇しており、禁煙による効果も35歳までの禁煙により健康への害はほぼ消失することが確認されたとのこと。

研究グループは”年齢によらず禁煙すれば生活の質の向上が期待でき、特に35歳以下で禁煙すれば喫煙による健康リスクはほぼ消失、50歳以下で禁煙しても、喫煙に関連した病気の危険が半減するため、何歳になっても禁煙することが健康に重要である”としています。



## 糖尿病ってどんな病気？その23 糖尿病の合併症 目(網膜症)

糖尿病の三大合併症の一つである網膜症は昔から有名な病気です。

糖尿病は目の奥の網膜(スクリーンに相当する部位)の微細な血流障害により障害を起こします。進行すると眼底に出血を起こしたり、網膜剥離を起こし視力低下や失明につながります。以前は糖尿病網膜症は中途失明の原因第一位でした。治療の進歩により第一位は緑内障に変わっていますが、現在でも糖尿病は中途失明の原因第二位で重要であることには変わりありません。



糖尿病網膜症は重症度に応じ4段階に分類されており ①網膜症なし ②単純糖尿病網膜症 ③増殖前糖尿病網膜症 ④増殖糖尿病網膜症 となります。④の増殖糖尿病網膜症で出血や網膜剥離をきたすまでは自覚症状が出にくく、以前は突然の失明により糖尿病を初めて診断された方も多くいらっしゃいました。最近では健診の普及もあり減っていますが、自覚症状がないため進行するまで眼科での診察を受けたことがないという方は多くいらっしゃいます。

網膜症の治療は軽症のうちには糖尿病や血圧のコントロールですが、進行すると眼科的治療が必要になります。糖尿病の方は網膜症がなくても半年から1年に一度は網膜症が出現進行していないか眼科で診察を受けるようにしましょう。網膜症のある方は状態により眼科医から受診期間の指示がありますので、指示にしたがい受診するようにしましょう。

## お知らせ 年末年始の診療について

2018年-2019年の年末年始診療は2018年12月28日金曜日まで、2019年1月4日金曜日からとなります。12月29日土曜日は休診となりますのでご注意ください。

ご迷惑をおかけしますがご理解ご協力よろしく申し上げます。

医療法人  
森田医院

所在地：大阪府寝屋川市八坂町6-23 電話：072-821-0446  
ホームページ：<https://www.moritaclinic.or.jp>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日 祝
9時-12時30分	○	○	○	-	○	○	-
17時-19時30分	○	○	○	-	○	-	-



※受付時間 午前 08:30 ~ 12:30 午後 16:30 ~ 19:30  
午前は8時30分、午後は16時30分に解錠し受付を開始します。