



森田医院通信

新型コロナウイルス対策と熱中症

Vol.50

2020年6月9日

日本救急医学会などから「新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた熱中症予防に関する提言」が出されました。

日本はこれから夏に向けて熱中症が起こりやすくなる時期です。しっかりコロナ対策をしながらも熱中症にならないよう気を付けましょう。

今回行われた提言は以下の通りです（原文は少し長いので要約しています）

- ① 屋内では、十分換気しながらこまめにエアコン温度を調節し室内温度を確認する。
- ② マスク着用は身体に負担がかかるので適宜マスクをはずして休憩する。ただし感染対策上重要なので、はずす際は周囲との距離や環境などに十分に注意する。また口渇感によらず頻回に水分を摂取する。
- ③ 体が暑さに慣れていない時期が危険。人との距離に注意しながら、室内外での適度な運動で少しずつ暑さに体を慣れさせる。
- ④ 熱中症弱者（独居高齢者、日常生活動作に支障がある方など）には特に注意し、孤立を防ぐべく、頻繁に連絡を取る。
- ⑤ 日頃の体調管理を行い、観察記録をつける。異常を感じたら「帰国者・接触者相談センター」や医療機関に連絡・相談する。



熱中症の予防は衣服や環境に注意し体に熱がこもらないようにすること、水分をしっかり摂取し脱水を予防することが重要です。

今年はマスクの着用により熱や湿気が口にこもるため体温の上昇や口渇を感じにくくなるといった変化が起こる可能性があります例年以上に注意が必要です。

気分不良や体調不良を感じたときは、熱中症の可能性を考え、涼しいところで休息し水分や塩分摂取でも改善しないときは我慢せず医療機関を受診しましょう。

一言コラム 2歳未満の子供のマスクについて

マスク着用に関し日本小児科学会は”2歳未満の子供のマスクは危険。2歳以上の子どもが人と接するような外出をする場合にはマスク使用を薦めますが、2歳未満の子どもには窒息の恐れがあるため使用しないでください。”として注意喚起を行っています。窒息の他、熱中症、嘔吐による窒息、体調変化に気付かれにくい。といったリスクがあります。正しくマスクを着用するよう心がけましょう。



ニュース (重要) アフターコロナの森田医院

新型コロナウイルスの予防や、患者様のご希望や受診様式の変化に対応していく為、当院でも下記の対応をしていきたいと思っておりますのでご確認ください。

- ① 診察待ちの人数や、休診その他お知らせなどは随時ホームページに掲載しておりますので、来院前にチェックしていただきます様お願いします。
- ② 感染防止策として職員は常時標準予防策を行いますが、患者様にも来院時は常時マスク着用、手指の消毒、3密を回避し人との距離をとるようお願いいたします。
- ③ 感染症の予防対策として、熱・咳痰・嘔吐下痢などの症状がある患者様は直接来院せず先にお電話でご相談下さい。他の患者様と時間をずらし診察時間帯の最後に診察させていただきます。直接来院され、院内に隔離スペースが確保できない場合は院外でお待ちいただくことがあります。現在は感染症が疑われる患者様の喉の診察・インフルエンザ迅速検査・エックス線検査を中止しています。定期受診の患者様には、できるだけ診察時間帯の最後を避け早めの時間帯の来院をお願いします。

以下、将来的な予定ですが準備が整い次第実施して行きたいと考えています。

- ④ 診察の順番取得について、待ち時間短縮と混雑解消のため、再診の方に関しては当院ホームページから順番を取れるように変更していく予定です。
- ⑤ 現金授受の削減、精算の円滑化の為キャッシュレス決済導入を検討します。
- ⑥ 皮膚科診療に関し、当院は日常的に多い皮膚のトラブルに対応するため皮膚科を標榜（看板等の表示等）し診療を行ってまいりました。

しかし医学の進歩や社会の変化もあり、複数診療科の維持が困難になっていること、患者様のご希望や受診様式が変化し当院で対応困難な内容が増えていることなどから総合的に判断し、皮膚科の標榜を期間をおいて取り下げる方針です。

現在当院で行っている診療内容や日常的な皮膚のトラブルの対応は今後も可能ですので、当院への通院を希望される患者様は引き続きこれまで通り診療を受けていただくことが可能です。皮膚科専門医療機関での診療を希望される患者様には専門外来を紹介させていただきます。

ご迷惑をおかけしますが、今後も安全に質の高い医療を提供していくための変更になりますのでご理解ご協力お願い申し上げます。

お知らせ レジ袋の扱いについて 8月お盆休み

7月1日より小売業のプラスチック製買い物袋有料化が義務化されます。当院では持ち帰り物品のある方にレジ袋を提供していますが、環境に配慮しこの機会にレジ袋無償提供を廃止していく方針です。お持ち帰りの物品がある方は、今後マイバック持参をお願いします。

2020年8月14日（金）及び15日（土）はお盆休みとさせていただきます。木曜日（13日）は休診日ですので診療は12日水曜日まで、及び17日月曜日から、です。ご理解ご協力お願いします。

医療法人森田医院

大阪府寝屋川市八坂町6-23 電話：072-821-0446
ホームページ：<https://www.moritaclinic.or.jp>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日 祝
9時-12時30分	○	○	○	-	○	○	-
17時-19時30分	○	○	○	-	○	-	-



※受付時間 午前 08:30 ~ 12:30 午後 16:30 ~ 19:30
午前は8時30分、午後は16時30分に解錠し受付を開始します。