



# 森田医院通信

## ご存知ですか？「結核予防週間」

Vol.53  
2020年9月8日

厚生労働省は、毎年9月24日から30日までを「結核予防週間」として結核予防に関する普及啓発などを行っています。

結核はなじみの薄い病気ですが、世界では年間1千万人が発症し150万が死亡する世界の死亡原因トップ10に入る病気です。”結核は忘れたところにやってくる”病気です。今回は結核がどんな病気なのか見てみましょう。

結核はかつては国民病といわれ、人口10万人当たり罹患率が約700ありました。現在では多くの対策により12.3まで低下しています。現在の新発生患者の約4割は80歳以上ですが、20代で発症する人も少なくありません。

**症状：**結核は結核菌により主に肺に炎症がおこる病気です。進行すると全身に広がります。下記のような症状が続くときは病院を受診し検査を受けるようにしましょう

- ① 痰のからむ咳が2週間以上続いている
- ② 微熱や倦怠感が2週間以上続く

**感染と予防：**結核菌は患者さんの咳やくしゃみなどで飛び散ります。その菌を周りの人が直接吸い込むことで感染が広がります。感染拡大の予防には咳エチケットが有効です。咳やくしゃみが出るときはマスクを着用するようにしましょう。また健康的な生活が免疫力を高め結核の予防につながります。適切な運動や十分な睡眠、バランスの良い食事を心掛け、喫煙される方は禁煙を心掛けるようにしてください。

**治療：**結核は通常6か月から9か月程度（基礎疾患や菌の薬剤耐性などにより異なります）の内服治療（結核の治療は公的負担が受けられます）が行われ、きちんと内服ができれば治癒できる可能性が高くなりますが、中途半端な内服をすると治りきらなかったり耐性結核菌が出てきてしまう可能性があります。

結核という病気を意識することは普段あまりないと思いますが、実は身近にある病気です。結核が疑われる時は病院を受診し検査を受けるようにしましょう。



## 一言コラム 低用量コルヒチンで心血管イベントを3割抑制

欧州心臓病学会で、痛風発作治療薬コルヒチンの低用量投与が安定冠動脈疾患患者の複合心血管イベントを約3割抑制する、という発表がありました。すでに先に行われた試験で急性心血管イベントの抑制も確認されており、副作用も特に目立ったものもなかったとのこと。

今回の効果はコルヒチンの抗炎症作用を介した血管保護効果と考えられており、抗インターロイキンの抗体薬と同様の効果が報告されているものもありますが極めて高価で現実的ではありませんでした。

コルヒチンは比較的安価な薬剤であり安全に心血管イベントの抑制効果が得られるのであれば今後の新しい選択肢の1つになるかもしれません。



## ニュースマグネシウム製剤の適正使用の注意喚起がありました

酸化マグネシウム製剤は主に便秘で頻用される薬剤です。腎機能障害がある方や高齢者の方では長期多量に使用していると体内にマグネシウムが蓄積（高マグネシウム血症）することがあります。高マグネシウム血症は、気分不良や倦怠感、心電図異常や低血圧、心停止など重篤な副作用を起こすことが知られており、そういった症例の報告がなくなることから今回の注意喚起が行われました。

酸化マグネシウムは問題を起こすことの少ない薬ですが、効果が不十分なときは他剤の併用などの調節も有効です。異常を感じる時は早めに相談するようにしましょう。

## 糖尿病ってどんな病気？その41 1型糖尿病のワクチン

1型糖尿病は主に自己免疫により、インスリンを作っている膵臓（のβ細胞）が破壊されインスリン分泌能が失われて発症する糖尿病です。その発症はHLAと呼ばれる組織適合性抗原との関連が知られており、インスリン自己注射を生涯継続する必要があります。

今回は欧米の研究で、HLAとの関係を利用して作られたワクチンを1型糖尿病と診断されて間もない方に投与したところ、Cペプチド（インスリン分泌能）がより維持されたことが確認されたとの発表がありました。

インスリン分泌能の低下は血糖変動の要因となり血糖コントロールに難渋します。少しでも血糖値が良くなるような新しい治療法の開発が期待されます。



## お知らせ

### 2020-2021インフルエンザワクチンについて

本年は新型コロナウイルス流行との関連のためリスクの高い方に先にインフルエンザワクチンを接種するなどの政策が検討されていますが、9月8日現在まだ発表されていません。社会的状況によりワクチン接種の費用や接種可能な期間・人数などに影響が出る可能性があり、例年と異なる対応（接種時間や人数の制限など）が必要になる可能性があります。決まり次第ホームページに掲載しますのでご参照ください。

### 皮膚科診療について

森田医院通信Vol.50からお知らせしていますが、種々の理由により今後皮膚科の標榜を取り下げる方針です。日常的な皮膚のトラブルの対応は今後も可能ですので、当院への通院を希望される患者様は引き続きこれまで通り診療を受けていただくことが可能です。皮膚科専門医療機関での診療を希望される患者様には専門外来を紹介させていただきます。

コロナウイルス対策の一環として、待ち時間短縮と院内混雑緩和のために順番予約システムをご利用ください。また現金授受を減らすためにキャッシュレス支払いをご利用ください。

医療法人  
森田医院

所在地：大阪府寝屋川市八坂町6-23 電話：072-821-0446  
ホームページ：<https://www.moritaclinic.or.jp>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日 祝
9時-12時30分	○	○	○	-	○	○	-
17時-19時30分	○	○	○	-	○	-	-



※受付時間 午前 08:30 ~ 12:30 午後 16:30 ~ 19:30  
午前は8時30分、午後は16時30分に解錠し受付を開始します。