



森田医院通信

ダニが媒介する感染症

Vol.63

2021年8月10日

コロナウイルスの流行に伴い、街中をさけて山野で活動する人が増えています。しかし自然の中は街中とはちがった注意が必要です。今回は屋外で注意すべきダニ媒介感染症について確認しましょう。

ダニが媒介する感染症は、日本国内でも多く発生しており、年々増加傾向にあります。

感染症を媒介するマダニ等のダニは、屋外に生息し吸血するダニで、家庭内に生息しているダニとは種類が異なります。マダニ等の活動が活発になる4月～10月は注意が必要です。

ダニが媒介することで有名な病気

重症熱性血小板減少症候群（SFTS） 発熱・消化器症状・出血症状（血球減少）などを起こす。致死率は10-30%程度。

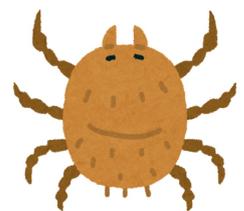
ツツガムシ病 全身倦怠感・頭痛や悪寒・発熱・発疹を認める。テトラサイクリン系の抗生剤が著効する。北海道を除く全国で発生。

日本紅斑熱 主要三徴候（発熱・発疹・刺し口）が認められる。ツツガムシ病との鑑別が困難。

その他にも、ライム病、クリミア・コンゴ出血熱や回帰熱、ダニ媒介脳炎といった病気をダニが媒介することが知られています。

マダニにかまれないようにするには、春から秋にかけてマダニが多く生息する草むらや藪などに入る場合、長袖・長ズボン（シャツの裾はズボンの中、ズボンの裾は靴下や長靴の中に入れる、登山用スパッツを着用する）、足を完全に覆う靴（サンダル等は避ける）、帽子や手袋の着用、首にタオルを巻くなど、肌の露出を極力減らすことが重要です。

マダニはヒトや動物にとりつくとき長時間数日以上吸血します。無理に引きはがそうするとダニの一部が皮膚に残ってしまいます。このような時は皮膚科での処置が必要です。またマダニにかまれたら数週間は体調に注意し、発熱などの症状を認めた時は医療機関を受診することが大切です。



一言コラム 国内2例目のBIA-ALCLリンパ腫が発生

乳房再建術（のほか乳房増大（豊胸）術）で使用される乳房インプラントを挿入された方に生じる、「乳房インプラント関連未分化大細胞型リンパ腫(BIA-ALCL)」という悪性腫瘍の日本での2例目の報告があり（日本で承認を受けた乳房インプラントに関連するものとしては1例目）注意喚起がされています。同インプラントはBIA-ALCLの発症リスクが高いことがわかり販売停止、現在は別のタイプのもので使用されています。

BIA-ALCLは乳房の腫大や、乳房や脇にしこりが触知されたり乳房の変形をきたすことが知られており、定期検診や自己検診が重要だそうです。

人間の体には自分で触って見つけることができる異常や病気がたくさんあります。普段から自分の体の調子を意識し、異常を感じる時は検査を受けることが重要です。

ニューズコロナウイルス デルタ株の感染力は「水ぼうそう」に匹敵

米疾病対策センター（CDC）は新型コロナウイルスのデルタ株について「今までに知られた中で最も感染力の強いウイルスの一つ」で、はしかや水ぼうそうと同水準だとの認識を示しています。デルタ株は1人の感染者が平均8～9人に感染させ、これは水ぼうそうと同程度なのだそうです。

ワクチン未接種者が感染する確率はワクチン接種を完了している人に比べ3倍高く、重症化もしくは死亡するリスクは10倍以上高いという事ですからワクチンの効果はあるものの油断はできません。

ワクチンを受けてもマスクや消毒など当面はしっかり感染対策を続けるようにしましょう。

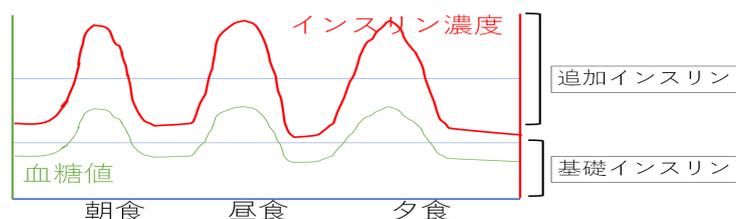


糖尿病ってどんな病気？その48インスリンの種類

インスリンにはたくさんの種類があることをご存知でしょうか。インスリンは作用時間で分類されます。よく使用されるのは 超速効型と持効型及びこの2つを混ぜた混合型/配合溶解型です。

インスリンは本来体内で作られるホルモンです。血中の量も血糖が低い時は体を維持するだけの少ない量（基礎インスリン）で、食後血糖が上昇すると増加（追加インスリン）します。

インスリン注射はこの生理的な動きに合わせ、基礎インスリンとして持効型を1日1回、追加インスリンとして超速効型を食事に合わせて1日1回から3回使用します。また注射できる時間や回数が制限される場合などには混合型/配合溶解型を1日1回から2回使用します。実際にはその人の状態に応じ、1日1回から4回程度でインスリンの種類や注射方法を決めていきます。



- 基礎インスリン 持効型インスリン
レベミル ランタス トレシーバ 等
- 追加インスリン 超速効型インスリン
ノボラピッド ヒューマログ アピドラ 等
- 混合型/配合溶解型
ライゾデグ ノボラピッド30mix 等

お知らせ 休診のお知らせ

① 8月の休診のお知らせ 8月20日金曜日、21日土曜日、23日月曜日

② 新型コロナウイルスワクチン予約の一時中止について

国からのワクチン供給量の減少のため、新規の予約受付を中止しています。今後の再開は未定ですが、寝屋川市の集団接種も進んでいますのでワクチン接種を希望される方は集団接種での接種もご検討ください。

③ 健診業務（特定健診・一般健診）の受付停止について

新型コロナウイルスワクチン接種業務により院内の混雑が予想されます。このため現在特定健診・一般健診は受付を中止しています。診察においても、できるだけスムーズな診療を心掛けていきます。ご迷惑をおかけしますがご理解ご協力をお願いします。

医療法人
森田医院

所在地：大阪府寝屋川市八坂町6-23 電話：072-821-0446
ホームページ：<https://www.moritaclinic.or.jp>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日 祝
9時-12時00分	○	○	○	-	○	○	-
17時-19時00分	○	○	○	-	○	-	-



※受付時間 午前 08:30 ~ 12:00 午後 16:30 ~ 19:00
午前は8時30分、午後は16時30分に解錠し受付を開始します。