



森田医院通信

9月24日から30日は「結核予防週間」です

Vol.64

2021年9月7日

毎年9月24日から30日は「結核予防週間」です。

近年はコロナウイルスが目立ち、結核は影が薄くなっていますが“結核は忘れたところにやってくる”病気です。今回は結核がどんな病気か、どういったことに気を付けないといけないのか見直してみましょう。

2020年に日本国内で新たに12,739人の結核患者の発生がありました。人口10万対では10.1人になります。2019年が11.5、2018年が12.3でしたので減少傾向が続いていますが、コロナウイルスの流行により多くの方が自粛をしているにも関わらず大きくは減っていません。また結核患者の高齢化がすすみ、70歳以上の新登録結核患者が全体に占める割合は62.6%になっています。



結核を疑う所見：

- ① 痰のからむ咳が2週間以上続いている。
- ② 微熱・体のだるさが2週間以上続いている。

このような時は病院を受診し検査を受けるようにしましょう。

感染と予防：結核菌は患者さんの咳やくしゃみで飛び散り、周りの人が吸い込むことで広がります。結核菌は周囲の水分が蒸発すると極めて小さな飛沫核になり長時間にわたり比較的広い範囲で空気中をただよう（空気感染といいます）ため注意が必要です。



感染拡大の予防には咳エチケットが有効です。また健康的な生活 ①適度な運動 ②十分な睡眠 ③バランスの良い食事 ④禁煙 が免疫力を高め結核の予防に重要です。

治療：結核は多くの場合6か月～9か月間毎日複数の薬をきちんと飲めば治りますが、中途半端な内服をすると治りきらなかったり耐性結核菌が出てきてしまう可能性があります。抗生剤が効かない耐性菌の場合は専門家が患者さんごとの治療内容を判断します。

一言コラム 代替塩で脳卒中が有意に抑制

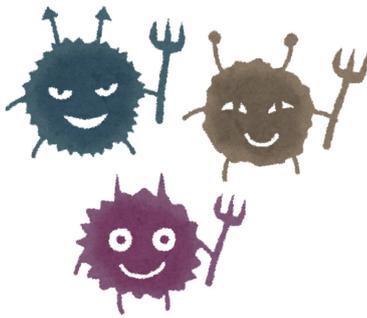
代替塩、という言葉をご存知でしょうか？塩分は多量に摂取すると高血圧や心血管リスクが高くなることが知られています。血圧が高いために塩分制限を心がけている方も多いと思います。ところで砂糖には人工甘味料がありますが人工塩味料はあまり聞いたことがありません。

今回ナトリウムの代わりにカリウムを加えた代替塩を使用することにより脳卒中などの発生が抑えられたという報告がありました。中国とオーストラリアのグループによる研究です。

商品として調べてみると日本でも”タカラソルトR”等の代替塩ともいえる商品があるようです。まだまだ種類は少ないようですが興味がある方は調べてみてはいかがでしょうか。



ニュース 中国で炭疽菌で死亡の発表がありました



最近、中国で炭疽菌の感染により一人が亡くなったという発表がありました。中国では昨年224人の炭疽菌の感染者が報告されているようですが、日本では1994年に皮膚炭疽が報告されて以来ヒトでの発生はありません。

炭疽菌による感染症を炭疽と呼びます。炭疽菌は酸素と接触すると芽胞を形成して、熱、乾燥、消毒薬などに強くなり、土の中などで長期間生存し動物に感染を繰り返します。芽胞は動物の生体内に侵入すると発芽し、急速に増殖して炭疽を発症、進行すると敗血症を起こし死

に至らしめます。

炭疽は皮膚炭疽（経皮感染）・腸炭疽（経口感染）・肺炭疽（吸入感染）に分けられ、自然感染はほとんどが皮膚炭疽です。肺炭疽はまれな病気ですが、未治療の場合は致死率は90%以上であり、2001年には米国で炭疽菌がはいった容器が送りつけられるという生物テロ事件が発生しました。

先進国では炭疽はまれな疾患ですが、海外に旅行するときには行先で発生している病気について調べておくことも重要です。

糖尿病ってどんな病気？ その49 シックデイとは

「シックデイ」という言葉をご存知でしょうか。血糖値が安定していても、急性感染症（風邪、肺炎、尿路感染症、腸炎など）のために発熱、下痢、嘔吐といった症状により、食事が十分にとれなくなったりして血糖値が上下してコントロールが難しくなる状態のことを「シックデイ」といいます。

シックデイになった時、すぐに回復しないときは以下の対策が重要です。

- ① 安静を保ち体調管理につとめましょう。
- ② 十分に水分をとり、うどんやお粥などで炭水化物を少しずつとりましょう。
- ③ お薬（インスリンなどの注射も含む）を使用している方は、自己判断で中断せず、シックデイが続くようなら医療機関に連絡し相談しましょう。

また、高熱や嘔吐・下痢などの症状が続くときや著しい高血糖（350以上）が続くとき、意識の状態に変化がある時はすぐに医療機関に連絡しましょう。

風邪をひいたりすることがあまりない人でも調子が悪くなる時はあります。そのような時に慌てないように普段から対策を知っておくようにしましょう。



医療法人
森田医院

所在地：大阪府寝屋川市八坂町6-23 電話：072-821-0446
ホームページ：<https://www.moritaclinic.or.jp>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日 祝
9時-12時00分	○	○	○	-	○	○	-
17時-19時00分	○	○	○	-	○	-	-



※受付時間 午前 08:30 ~ 12:00 午後 16:30 ~ 19:00
午前は8時30分、午後は16時30分に解錠し受付を開始します。