



森田医院通信

11月14日は世界糖尿病デーです

Vol.66

2021年11月9日

11月14日は国連が指定した”世界糖尿病デー”です。この日は世界各地で糖尿病の予防、治療、療養を喚起する啓発運動が行われます。日本でも11月14日を含む8日（月）から14日（日）までを全国糖尿病週間とし、各地で有名な建造物をブルーにライトアップして、街頭での啓発活動が行われます。

今回は糖尿病がどういう病気か見直してみましょう。

糖尿病は、血糖値を下げるインスリンというホルモンの不足や作用の低下が原因で高血糖が慢性的に続く病気です。

糖尿病にはいくつかのタイプがありますが、最も多いのは2型糖尿病と言われるタイプです。2型糖尿病は遺伝的素因（わかりやすく言うと体質的なもの）によるインスリン分泌能の低下に、環境的素因（多くは生活習慣の悪化）でインスリンが効きにくくなった場合に発症します。その他、1型糖尿病と呼ばれるタイプ（自己免疫機序により膵臓のインスリンを分泌する β （ベータ）細胞が破壊され、インスリンが出なくなりインスリン治療が必要になります）や、妊娠に関係した血糖値の上昇やその他の遺伝素因による糖尿病などがあります。

著しい高血糖は、血液の中の状態に変化を与え、非ケトン性高浸透圧性昏睡という病態を引き起こします。また血液の中のインスリン量が極端に低下するとケトアシドーシスといわれる病態をひき起こします。これらの状態では緊急で入院治療が行われなければ死に至る可能性が高くなります。

血糖値が徐々に上昇した場合は高血糖の自覚症状が乏しい場合が多く、かなりの高血糖になっても気づかれずに長期間経過している場合があります。そのようなときは血管の合併症（動脈硬化）が進みます。大きな血管では脳梗塞や心筋梗塞、小さな血管では眼（眼底出血）や腎機能低下、神経障害（糖尿病の3大合併症）が有名です。これらはいずれも生活の質を大きく低下させます。

糖尿病は主に血液検査で血糖値及びHbA1cを測定し検査していますので検査を受けられた時はこれらの数字にも注意するようにしましょう。



world diabetes day
14 November

一言コラム アメリカ パスポートの性別X

10月にアメリカ国務省が、”性的マイノリティーの人のために性別の記載について男性と女性以外の選択肢として「X」と記載されたパスポートを発行した”と発表したというニュースがありました。またこの申請には医師の診断書などは必要としないとのことでした。

体と心の性の不一致などのLGBTの方の苦しみは本人以外には理解されにくいものです。各人の考えはそれぞれですが、より多くの人が幸せになれるように世の中が進んでいけばいいと思います。



ニュース 子宮頸がんワクチン、定期接種の積極的な勧奨の再開を厚労省部会が了承



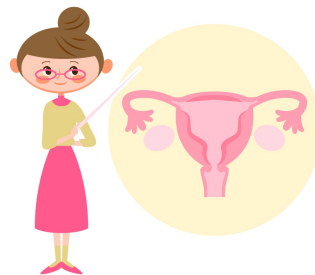
子宮頸がんに対する有効な予防策の1つとして、ヒトパピローマウイルス（HPV）ワクチンが2013年4月に定期接種化されました。しかし接種後の副反応とされる症状への懸念により、同年6月に厚生労働省が積極的な勧奨の差し控えを通達。以後接種率は極めて低くなっています。（最も低い年は1%未満、最近では3%程度まで上昇していますがまだまだ少ない状態です。）

今年10月に厚生労働省の専門部会は、8年前から中止していた積極的な接種勧奨を再開することを了承、再開時期は今後検討するとしています。

ワクチンの副反応とされる症状に苦しむ方には等しく十分なケアが提供されなければなりません。しかし現在は多くの方がHPVワクチンの正しい情報を手に入れることが難しくなっているように思います。

子宮頸がんは20-40歳代の女性のライフステージで重要な時期に発症し、1年におよそ3000人弱が死亡しています。子宮頸がんの前がん病変である異形成について、HPVワクチンの予防効果は研究によっては90%以上と報告されています。

このような状況を踏まえ、多くの方がより正しい情報を手に入れ、接種についてしっかり判断できる様になることを願います。



お知らせ 年末年始

年末年始の診療

年内 12月28日火曜日まで、 年始 1月4日火曜日から になります。
(12月29日（水）から1月3日（月）まで年末年始休診） ご注意ください。

インフルエンザの予防接種 （詳細は受付でお尋ね下さい）

受付は午前 11時30分まで タ 18時30分まで。診察の受付時間と異なります。
ワクチンの数には限りがあり、なくなれば終了となりますのでお問い合わせの上
ご来院下さい。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします

医療法人
森田医院

所在地： 大阪府寝屋川市八坂町6-23 電話： 072-821-0446
ホームページ： <https://www.moritaclinic.or.jp>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日 祝
9時-12時00分	○	○	○	-	○	○	-
17時-19時00分	○	○	○	-	○	-	-



※受付時間 午前 08:30 ~ 12:00 午後 16:30 ~ 19:00

午前は8時30分、午後は16時30分に解錠し受付を開始します。