



森田医院通信

新型コロナ オミクロン株急増

Vol.68

2022年1月11日

新型コロナウイルス、オミクロン株が世界で急増しています。まだよくわからないことが多いオミクロン株ですが、現在わかっていることをまとめてみました。

現在、大阪でもオミクロン株による新型コロナウイルス流行の第6波に入ったと考えられます。現在考えられているオミクロン株の特徴は下記のとおりです（あくまで現在考えられていることであり今後変わることもあります）。

オミクロン株の感染力はこれまでの株より明らかに強い様です。オミクロン株は肺など奥の方ではなく喉など比較的浅いところで強く増殖する事が原因の様です。

オミクロン株の潜伏期間はこれまでの株より短めのようなようです。これまでは感染から発症まで平均5日程度といわれていましたが、オミクロン株は3日から4日程度のようなようです。

オミクロン株の症状で多いものは”咳や鼻水 倦怠感 のどの痛み 頭痛”などでいわゆる”かぜ症状”が主なものとなっています。発熱や息苦しさ、味覚嗅覚障害などの頻度はあまり高くないようです。

オミクロン株の重症化リスクはこれまでの株より低いと考えられています。ただしワクチン接種の有無により異なり、入院リスクはワクチン接種者では明らかに低いようです。このことからワクチン接種はオミクロン株にも一定の効果があると考えられます。しかしこれまでの株よりは予防効果は低いようです。この予防効果の低下がワクチン接種後の期間による抗体価の低下と一致するかは定かではありません。また重症化しないわけではないので注意が必要です。

オミクロン株も予防対策はこれまでの株と変わりはありません。手洗い、3つの密を避ける、マスクを着用するなどの基本的な感染対策を継続し、ワクチンをまだ接種していない方は接種を検討するようにしましょう。



一言コラム 国内初、妊娠25週母親の胎内で心臓手術

国立成育医療研究センターから”2021年7月に日本で初めて先天性の心臓の病気「重症大動脈弁狭窄症」と診断された赤ちゃんの手術を母親のおなかの中にいる妊娠25週で行い成功させた”との発表がありました。この病気は弁の間隔が狭く血の流れが悪くなり心不全などの原因になります。

手術は母親のおなかの上から超音波などで確認しながら赤ちゃんの心臓にカテーテルを入れて弁の間隔を広げる治療が行われたとのこと。医学の目覚ましい進歩により、これまでは考えられなかったような治療が次々と実現されるようになっていきます。今後多くの治療の開発進歩が期待されます。

ニュース 「健康寿命」 男性72.68歳、女性75.38歳

厚生労働省は ”健康寿命”（健康上の問題がなく日常生活を送れる）について、2019年調査では男性72.68歳、女性75.38歳だったと発表しました。健康寿命は3年に一度の調査で2016年の結果からは男性が0.54歳、女性が0.59歳延びています。

いわゆる寿命である平均寿命より男性で8.73年、女性で12.06年短く（介護などの手助けが必要になる可能性がある期間）平均寿命との差は前回よりは減少していますがまだまだ十分ではなさそうです。

都道府県別での健康寿命の最長は、男性は大分の73.72才。女性は三重の77.58才。大阪は男性が71.88才・女性が74.78才だそうです。寿命が延びるだけでなく元気に長生きできるように、毎日の生活の中でも健康を意識して過ごすようにしましょう。



糖尿病ってどんな病気？その52インスリンとGLP-1作動薬の合剤

糖尿病の注射の治療薬にはインスリンとGLP-1受容体作動薬（食事を摂取したときに十二指腸や小腸から分泌されるホルモンの1つ）の2種類があり、この合剤も現在は2種類の商品（ゾルトファイとソクリア）が販売されています。

含まれる薬剤は

ゾルトファイは インスリン「トレシーバ」とGLP-1受容体作動薬「ビクトーザ」
ソクリアは インスリン「ランタス」とGLP-1受容体作動薬「リクスミア」



インスリンはいずれも持効型です。GLP-1受容体作動薬のビクトーザは空腹時と食後の血糖をバランスよく下げ、リクスミアは食後血糖の抑制効果が強く空腹時血糖はあまり下げないという特徴があります。

多種類の薬剤の使用は煩雑だったり間違いも起こりやすく、合剤により注射の回数や頻度を減らすことができればより簡単に血糖を下げているようになることが期待されます。

お知らせ

当面、コロナウイルス流行が続くことが想定されます。感染症が否定できない方の診察は通常診療の終了後に行いますので、直接来院せず必ず先に電話でご連絡下さいます様お願いします。

医療法人
森田医院

所在地：大阪府寝屋川市八坂町6-23 電話：072-821-0446
ホームページ：<https://www.moritaclinic.or.jp>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日 祝
9時-12時00分	○	○	○	-	○	○	-
17時-19時00分	○	○	○	-	○	-	-



※受付時間 午前 08:30 ~ 12:00 午後 16:30 ~ 19:00
午前は8時30分、午後は16時30分に解錠し受付を開始します。