



森田医院通信

Vol.85

2023年6月13日

忘れたころにやってくる病気 はしか（麻疹）

新型コロナの流行以降、はしか（以下、麻疹）の日本での発生はきわめて少ない状態が続いていました。しかし今年4月以降全国各地で麻疹の患者の報告が確認され、大阪でも6月4日までに3例が報告されています。

今回は麻疹について勉強しましょう。

麻疹は”はしか”という名称でも呼ばれるウイルス感染症です。原因は麻疹ウイルスの感染で、免疫のない人が感染するとほぼ100%発病します。また、発病して回復するまで約7~10日間と長く、合併症によって入院が必要な場合もあります。

感染経路：空気感染・飛沫感染・接触感染でヒトからヒトへ感染し、感染力は非常に強力です。

潜伏期間：10日前後で、発症前日から解熱後3日目位が特に感染力が強いです。

症状：発熱や咳、鼻水といった風邪のような症状が現れます。2~3日熱が続いた後、いったん熱が下がり口の中にコプリック斑（灰白色の小斑点）が出現、その後高熱と特有の発疹（赤い小さな斑状発疹）が出現します。

肺炎、中耳炎のほか脳炎の合併症が知られており、極めて稀ですが学童期に亜急性硬化性全脳炎（SSPE）と呼ばれる中枢神経疾患を発症することもあります。死亡率は1000人に1人程度です。

治療：特異的な治療法はなく、対症療法が中心となります。

予防：麻疹は感染力が強く、空気感染もするので、手洗い、マスクのみで予防はできず、麻疹の予防接種が最も有効な予防対策です。（1972年10月1日以降に生まれた方は定期接種で1回、平成2年4月2日以降生まれの方は、定期接種で2回のワクチンが受けられる機会がありました。）

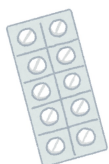


麻疹に感染した？と思ったとき：すみやかに医療機関に相談しましょう。（感染力が非常に強いので直接受診や公共の交通機関の利用は避けて下さい。）

一言コラム 市販薬の大量摂取の問題

市販薬の大量摂取（以下オーバードーズ）に関するニュースを見かけることが増えました。

2021年から22年の厚生労働省の調査研究事業（全国80校の高校生およそ4万4千人が対象）によると、過去1年以内に市販の咳止めやかぜ薬を乱用目的（治療目的ではなく）で使用したことがあると答えた高校生は約60人に1人（推計で高校生全体の1.57%）だったそうです。全国の精神科医療施設で薬物依存症の治療を受けた10歳代患者の原因薬物で市販薬の割合が増加していることも指摘されています。使用された薬剤の種類で一番多かったのは総合感冒薬、致死量摂取例の摂取した成分ではカフェインとアセトアミノフェンが多かったそうです。



これらの薬剤は比較的容易に手に入ることから、病気や体調不良時などに医療機関を受診しなくても対応できるなどメリットも多い反面、間違った使用をされないように、より注意を喚起していく必要があります。

ニュース 人工知能は医療に利用できるか

最近よく目にする人工知能AI、最近もAIが日本の医師国家試験に合格できる結果を出したと書きました。今回、日本の医学部で日本高血圧学会が作成した”高血圧治療ガイドライン2019”に掲載されるクリニカル・クエスチョン（CQ：高血圧治療に関する臨床課題）およびクエスチョン（Q：実地医家が臨床上疑問に思っている項目）を対話型人工知能（AI）である「ChatGPT」に答えさせ、その結果とされるものが報告されました。

31項目の質問について評価した結果、20項目で正確な回答が得られ、正答率は64.5%。Qへの正答率は36.0%でしたが、CQの正答率は80.0%と良好でした。このことを踏まえ著者らは”エビデンスが確立されている質問に対しては高精度に回答できるが、エビデンスが不明瞭な質問事項に関しては、正確な解答を出すのが難しい”とし、AIは現時点では補助するツールとしては有用だが、その能力には限界があり、そのことを理解したうえで適切に活用することが重要とコメントしています。AIが今後どのように活用されていくのが楽しみです。



糖尿病ってどんな病気？その69 網膜症の確認のため眼科を受診しましょう



糖尿病は血糖値が高くなるのみでなく、長期間血糖値が高くなる結果として様々な合併症を起こします。有名な糖尿病の三大合併症は 網膜症 腎症 神経障害 です。

網膜症については、進行すると眼底出血をきたし経過によっては失明にいたることもあります。現在は健診や治療も進歩し、糖尿病網膜症による失明は減少しているものの、糖尿病は視力低下による障害者手帳の発行にいたる原因疾患の第3位となっています。

国立国際医療研究センターなどの分析報告によると糖尿病があり眼科を受診した患者は47%と低かったとのこと。糖尿病の網膜症のスクリーニングとしては1年に1回の眼底検査がすすめられており、当院でも糖尿病がある方については（健診などで眼底検査の結果が確認できている方を除き）できるだけ眼科受診をお勧めするようになっていますが、これまでお話をさせていただいていない場合やしばらく眼科の通院が途絶えている方は診察の時にお知らせください。

お知らせ 8月の休診

8月12日土曜及び14日月曜は都合により休診とさせていただきます。ご迷惑をおかけしますがご理解ご協力おねがいします。

10日木曜から14日月曜まで続けて休診になります。（10日木曜が休診日、11日金曜が祝日のため、診察は8月9日水曜まで、15日火曜からですのでご注意ください。）

医療法人
森田医院

所在地：大阪府寝屋川市八坂町6-23 電話：072-821-0446
ホームページ：<https://www.moritaclinic.or.jp>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日 祝
9時-12時00分	○	○	○	-	○	○	-
17時-19時00分	○	○	○	-	○	-	-



※受付時間 午前 08:30 ~ 12:00 午後 16:30 ~ 19:00
午前は8時30分、午後は16時30分に解錠し受付を開始します。