



# 森田医院通信

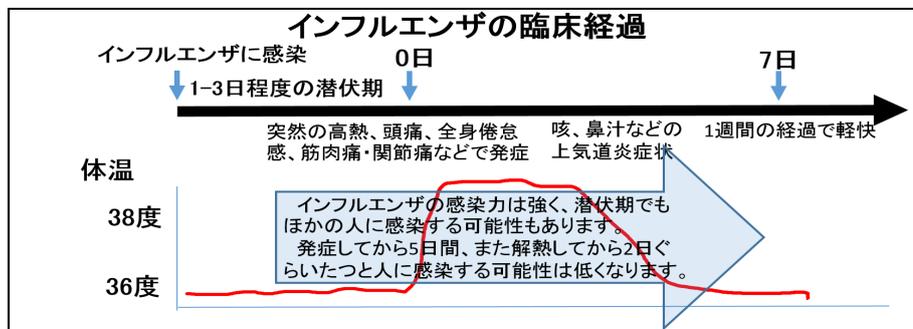
## インフルエンザ

Vol.90

2023年11月14日

今年は過去と違いだらだらとインフルエンザの報告が続いていましたが、いよいよ全国的に拡大してきたようです。しばらく大きな流行がなかったため免疫力が低下している人も多いと思います。本格的な流行が始まる前にインフルエンザについて見直しておきましょう。

インフルエンザはインフルエンザウイルスによる呼吸器感染症で「普通の風邪」とは分けて考えるべき「悪くなりやすい病気」です。



感染すると1～3日間の潜伏期間の後、発熱（通常38℃以上の高熱）、頭痛、全身倦怠感、筋肉痛・関節痛などが現われ、咳、鼻汁などの症状が続き、約1週間で軽快します。しかしまれに急性脳症や肺炎を合併し亡くなる方もおられます。

**感染経路：**飛沫感染（咳・くしゃみなどから）と接触感染（飛沫に触れた手指を介して）。

**インフルエンザの予防：**

- ①予防接種 ②人混みを避ける ③マスクを着用する ④外出後のうがい手洗い

予防は新型コロナの対策と同様と考えてよいです。

**インフルエンザの診断：** 抗原検査やPCR検査等により診断します。

**インフルエンザの治療：** 解熱剤など対症療法や、吸入や内服の抗インフルエンザ薬を使用。

**インフルエンザと診断されたら：** 通学されている方は「発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで出席停止（学校保健安全法施行規則）」と定められています。

**異常行動：** インフルエンザに感染後、特に10代の年少者で「転落などの異常行動」が報告されています。異常行動による転落などの事故を防ぐため、少なくとも2日間、保護者の方は就寝中を含め、1人きりにさせないようにする事が重要です。

## 一言コラム 抗菌薬の国産化

日本の企業は1990年代まで国内で多くのお薬の原料を製造していましたが、薬価の下落の為に海外でお薬の原料を製造したり調達するようになりました。しかし海外の工場の問題や輸出などの問題もあり必要な抗生物質が国内で手に入らないといった事態が起こるようになりました。このことを受け、国が企業に助成を行い国内での薬剤の製造の自給体制を作っていく事になったそうです。

コストの面では海外で作る方が安くすむのは間違いないと思われませんが、絶対に必要なものはなくならないように対策が必要であり今後も同様の事が増えてくると予想されます。安定して日本で医療が受けられるように適切な対策が望まれます。



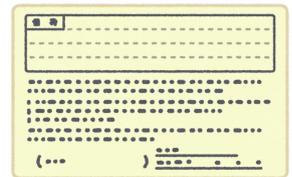
## ニュース 国内の脳死下臓器提供が1000件に

日本国内で脳死下の臓器提供が10月28日、1000件になったそうです。

脳死とは、脳全体の機能が失われた状態です。回復する可能性はなく元に戻ることはありません。やがて心臓も停止します。脳死は回復する可能性がある植物状態とは異なります。多くの国で「脳死は人の死」とされ、日本では脳死での臓器提供を前提とした場合に限り脳死は人の死とされます。

日本では1999年2月1例目の脳死臓器提供が行われました。臓器移植においては「脳死」、あるいは「心臓が停止した死後（心停止後）」では提供できる臓器が異なります。これは血液の流れが止まった状況から移植後に血液の流れを再開して機能を発揮できる能力の違いによるものです。心停止後に提供できる臓器は、腎臓、膵臓、眼球です。脳死下の臓器提供の場合は、心臓・肺・肝臓（分割可）・腎臓・膵臓・小腸・眼球の7つの臓器を最大11人に提供することができます（日本臓器移植ネットワークホームページより引用）。

日本では臓器移植により助かる可能性がある人がたくさんおられます。運転免許証の裏にも臓器提供の意思表示欄があります。普段あまり考えたことがない方も一度臓器提供について考えてみてはいかがでしょうか。



## 糖尿病ってどんな病気？その74世界糖尿病デー

11月14日（火）は世界糖尿病デーです。世界糖尿病デーは糖尿病の脅威が世界的に拡大しているのを受け、世界規模で糖尿病に対する注意を喚起しようと1991年に開始され、2007年には国連の公式の日になっています。なお、11月14日という日はインスリンを発見したバンティング博士の誕生日だそうです。

少し古い数字ですが、2021年の時点で世界の糖尿病人口は5億3,700万人、2045年には約7億8,300万人に達すると試算されており、人類の大きな脅威であることは間違いありません。

11月14日は世界各地で糖尿病の予防、治療、療養を喚起する啓発運動が行われます。どなたもこの機会に糖尿病という病気を見直してみましましょう。



## お知らせ 年末年始の診療 インフルエンザ及び新型コロナウイルスワクチンについて

2023/24の年末年始の診療については、2023年12月29日（金）まで、2024年1月5日（金）から。となります。

現在インフルエンザの予防接種を行っています。ご希望の方は受付時間等お問い合わせの上ご来院下さい（在庫がなくなり次第終了となります）。新型コロナウイルスの予防接種については現在受付を中止しています。再開はホームページなどで掲載しますのでご確認ください。

医療法人  
森田医院

所在地：大阪府寝屋川市八坂町6-23 電話：072-821-0446  
ホームページ：<https://www.moritaclinic.or.jp>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日 祝
9時-12時00分	○	○	○	-	○	○	-
17時-19時00分	○	○	○	-	○	-	-



※受付時間 午前 08:30 ~ 12:00 午後 16:30 ~ 19:00  
午前は8時30分、午後は16時30分に解錠し受付を開始します。