



森田医院通信

寒暖差に注意しましょう

Vol.91

2023年12月12日

12月になり今年も残すところあと少しになりました。今年は例年に比べ暖かい日が多い様ですが、寒い日もあり1日の中でも寒暖差が大きくなっています。

急激な温度差は風邪などはもちろん、ヒートショックと呼ばれる体調不良の原因になります。今回はヒートショックについて見直しましょう。



ヒートショックとは暖かい場所から寒い場所への移動に伴う温度変化に伴い、血圧が上下することなどによる健康障害の事を言います。多くは入浴に関連し、65歳以上特に75歳以上の高齢者で死亡事故が発生しています。入浴には清潔の保持、疲労の回復など多くのメリットがありますが、ヒートショックには注意が必要です。

ヒートショックは調節力が低下した高齢者や、糖尿病などによる自律神経の障害がある方、動脈硬化性の疾患がある方（心筋梗塞や脳卒中など）で危険が高いと考えられています。

ヒートショックの予防には下記の6つが重要です。

- 1 入浴前に脱衣所や浴室をあらかじめ暖かくしておく
- 2 熱い風呂に長時間入らないようにする（41度以下、つかるのは10分まで）
- 3 浴槽から立ち上がる時はゆっくり（立ちくらみを避ける）
- 4 食後すぐの入浴や、入浴前後の飲酒を避ける（血圧が下がる）
- 5 入浴する際には同居者に一声かけておく
- 6 入浴後も急激に寒くならないよう注意する

寒い時期には入浴を楽しみにされている方もいらっしゃると思います。ヒートショックにはしっかり注意し、入浴を楽しむようにしましょう。

一言コラム アルツハイマー病の新しい治療薬レカネマブが承認



少し前になりますが、今年の9月に日本のエーザイ社と米国のバイオジェン社が開発したレカネマブ（商品名：レケンビ点滴静注）が、「アルツハイマー病による軽度認知障害、および軽度の認知症の進行抑制」の効能・効果で厚生労働省に薬事承認されました。

この薬剤は脳内アミロイドβを減少させるとされ”アルツハイマー病の原因に直接作用するはじめての薬剤”として期待されています。認知症に関わる治療は極めて難しく、同様の目的とする薬剤が多く開発されていますが十分に安全で効果が確認されている薬剤はなく、今後アルツハイマー病の治療が進むことが期待されます。

ニュース 感染症の増加

コロナ以降、多くの感染症の動向が以前とは異なっています。自粛生活が続いたために免疫力が低下した事もあるかもしれませんがそれだけではないのかもしれない。



国立感染症研究所の発表では11月20日から26日の期間でインフルエンザは全国で大幅に増加、下火になっていた新型コロナウイルスも増転。溶連菌感染症（A群溶血性連鎖球菌咽頭炎）や咽頭結膜熱（プール熱）は近年で最多水準です。

冬季はインフルエンザなど感染症が流行しやすい時期ですが、今年は特に手洗いうがいなどを心掛け、インフルエンザなどはできるだけ予防接種を受け、感染症の予防を心掛けましょう。

糖尿病ってどんな病気？その75 肥満症を対象とするGLP-1受容体作動薬“ウゴービ”が薬価基準に収載



本年4月号でもお伝えしていた、GLP-1受容体作動薬(セマグルチド)が11月に薬価収載されました。商品名は”ウゴービ®皮下注 SD”週一回の自己注射薬で現在発売準備中とのことです。

セマグルチドはノボノルディスクファーマという会社の製品です。これまでに糖尿病治療薬として注射剤のオゼンピック、内服薬のリベルサスがあり同じ成分のお薬としては3剤目、注射薬としても2剤目になります。

ウゴービが保険診療で使用される対象は、高血圧・脂質異常症又は2型糖尿病のいずれかを有し、食事療法・運動療法を行っても十分な効果が得られず、①BMIが27以上であり2つ以上の肥満に関連する健康障害を有する ②BMIが35以上 のいずれかを満たす場合とされています。これまではGLP-1受容体作動薬は糖尿病がなければ使用することができませんでしたが、今後は条件を満たせば糖尿病でなくても使用することが可能になります。

GLP-1作動薬は ①膵臓に作用しインスリンやグルカゴンといったホルモンの分泌を調節し血糖値を改善させる ②胃などの蠕動運動を抑制し食後高血糖の急激な上昇を抑える ③中枢神経（脳）に働き食欲を抑制するといったことが知られています。今後、肥満治療は大きく変わっていくのかもしれない。

お知らせ 年末年始の診療 インフルエンザ及び新型コロナウイルスワクチンについて

2023/24の年末年始の診療については、2023年12月29日（金）まで、2024年1月5日（金）から。となります。ご理解ご協力お願いします。

現在インフルエンザの予防接種を行っています。ご希望の方は受付時間などお問い合わせの上ご来院下さい（在庫がなくなり次第終了となります）。

新型コロナウイルスの予防接種は電話での予約受付になります。お電話でご確認の上、予約をしていただきます様お願いします。

医療法人
森田医院

所在地：大阪府寝屋川市八坂町6-23 電話：072-821-0446
ホームページ：<https://www.moritaclinic.or.jp>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日 祝
9時-12時00分	○	○	○	-	○	○	-
17時-19時00分	○	○	○	-	○	-	-



※受付時間 午前 08:30 ~ 12:00 午後 16:30 ~ 19:00
午前は8時30分、午後は16時30分に解錠し受付を開始します。