



心筋梗塞にご用心

Vol.92

2024年1月16日

季節により発症しやすい病気は多く、心筋梗塞など心臓病による死亡数も夏季より冬季に多いことが知られています。心筋梗塞という名前はどなたも耳にしたことがあると思いますが、具体的なことはあまり知らない人も多いのではないかと思います。今回は心筋梗塞について勉強しましょう。

心筋梗塞は、心臓の筋肉（心筋）に血液や酸素を送る血管（冠動脈）が動脈硬化により閉塞し、血液が流れなくなった部分の心筋が、死んでしまう病気です。

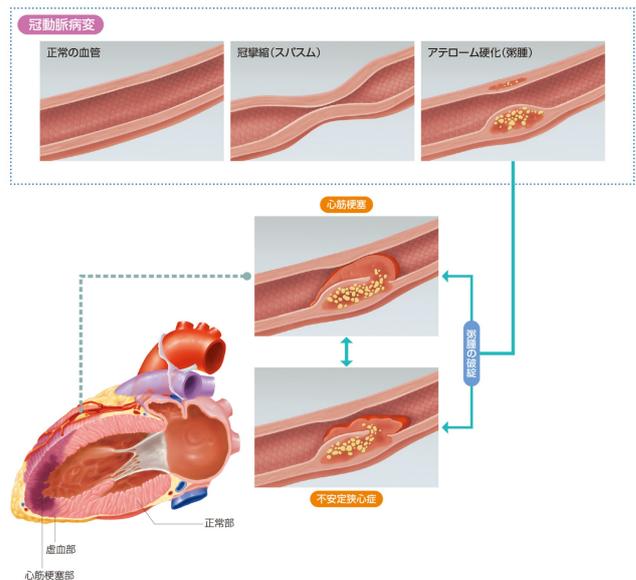
症状は、胸が締め付けられるような圧迫感や強い胸痛のほか、背中や肩の痛み、動悸やめまい、吐き気などがあり早急に治療を受けなければ命を落とすこともあります。

冬に多くなる理由は、水分摂取の減少により血液が濃くなって血管がつまりやすくなったり、寒暖差によるヒートショックなどで血圧が変動するなど心臓に大きな負担がかかることが考えられます。

治療はカテーテルにより閉塞した血管を拡げたり、体のほかの部分から血管を心臓に移植するバイパス手術などがあります。

心筋梗塞の危険因子には、老化や高血圧・喫煙・肥満・糖尿病・脂質異常症など全身血管の動脈硬化をきたす疾患などがあり、発症にはストレスやうつなども影響することが知られています。

労作時に胸の痛みを感じる方や、心筋梗塞の危険因子がある方は冠動脈の検査も受けてみましょう。



一言コラム 車中泊はエンジン停止が原則

最近では震災に関わるニュースなどで車中泊という言葉が耳にすることが増えました。車中泊は旅行や災害時の避難方法などで注目されますが危険も知られています。十分な水分を取らず長時間同じ姿勢で過ごすことにより、血液の流れが悪くなり血管を詰まらせたりするエコノミークラス症候群や、冬場に車の排気口が雪で埋もれ排気ガスが車内に入り込み引き起こされる一酸化炭素中毒などに注意が必要です。

このため車中泊の時はエンジンを停止することが原則と考えられますが、車内は温度調節が難しく夏には熱中症、冬には低体温症になる可能性があります。上手にエンジンやエアコンをつけたり消したりすることが大切です。

車中泊の時はこういった特徴をよく理解し、必要な時には上手に利用することが大切です。



ニュース 臓器移植の見送りが増加

2023年11月号で”国内の脳死下臓器提供が1000件に”というお話をしました。しかし残念ながら上位の3大学病院では2023年に人員や病床の不足などから、臓器の受け入れを断念した例が60件超あったそうです。

臓器の提供数が大きく増加しているのに対し、病院の医師や病床数はさほど増加しておらず対応が追いついていない現実が浮き彫りになった形と考えられます。



臓器移植の対象はほかの治療方法ではどうすることもできない難病であることが多く、今後医療提供体制が強化され多くの方が臓器移植の恩恵を受けることができるようになることが期待されます。

糖尿病ってどんな病気？その76 緩徐進行1型糖尿病の診断基準が改訂

緩徐進行1型糖尿病の診断基準の改訂が行われました。1型糖尿病は膵臓のインスリンを出す細胞（β細胞）が、自己免疫機序により壊され、インスリン分泌能が失われることにより血糖のコントロールのみならず生存にインスリン自己注射が必要になる病気です。

今回の緩徐進行1型糖尿病（SPIDDM）の診断基準（2023）では

- ①. 経過中、一度は膵島関連自己抗体が陽性である（抗GAD抗体など）。
- ②. 糖尿病の診断時には、ケトosisもしくはケトアシドーシスはなく、ただちには高血糖是正のためインスリン療法が必要とならない。
- ③. インスリン分泌能が緩徐に低下し、糖尿病の診断後3ヶ月を過ぎてからインスリン療法が必要になり最終時点でインスリン欠乏状態（空腹時血清Cペプチド<0.6ng/ml）になる。

（抜粋、一部分かりやすい表現にしています）

とされ、①②③のすべてを満たす場合は「緩徐進行1型糖尿病（definite）」と診断。①②のみを満たす場合は、「インスリン非依存状態の糖尿病である緩徐進行1型糖尿病（probable）」とされました。特に後者の場合、治療方法の選択には注意を要し、インスリンを使用しない場合でもSU剤の使用は避けたほうが望ましく、チアゾリジン薬は現地点では推奨しない。とされました。

これらのよくわかっていない疾患も、少しずつ知見が集まり今後よい治療ができるようになることが望まれます。

お知らせ

年度末が近づいています。予防接種や健診など、今年度中に期限のあるものもございますので忘れていないものがないかご確認ください。インフルエンザの予防接種は2024年1月末までです接種をお考えでまだ受けておられない方は早めに受けていただきますようお願いいたします。

医療法人
森田医院

所在地：大阪府寝屋川市八坂町6-23 電話：072-821-0446
ホームページ：<https://www.moritaclinic.or.jp>

診療時間	月	火	水	木	金	土	日 祝
9時-12時00分	○	○	○	-	○	○	-
17時-19時00分	○	○	○	-	○	-	-



※受付時間 午前 08:30 ~ 12:00 午後 16:30 ~ 19:00
午前は8時30分、午後は16時30分に解錠し受付を開始します。