



糖尿病患者さんの血糖コントロールの目標値HbA1c (%)

目標	①	②	③
	血糖正常化を目指す際の目標	合併症予防のための目標	治療強化が困難な際の目標
HbA1c (%)	6.0未満	7.0未満	8.0未満

- ① 適切な食事療法や運動療法だけで達成可能な場合、または薬物療法中でも低血糖などの副作用なく達成可能な場合の目標値
- ② 対応する血糖値は、おおよそ空腹時130未満、食後2時間180未満(参考値)
- ③ 低血糖などの副作用、その他の理由で治療の強化が難しい場合の目標値

高齢者糖尿病患者さんの血糖コントロールの目標値HbA1c (%)

健康状態		I		II	III
	認知能力	正常		軽度認知症	中等度以上の認知症
	日常生活動作	自立		軽度低下	低下
	その他				併存疾患や機能障害
重症低血糖の危険のある薬剤の使用	なし	7.0未満		7.0未満	8.0未満
	あり	65歳～75歳未満	75歳以上	8.0%未満 (下限7.0%)	8.5%未満 (下限7.5%)
		7.5%未満 (下限6.5%)	8.0%未満 (下限7.0%)		

高齢者糖尿病においても、合併症予防のための目標値は7.0%未満。問題なく達成可能な場合の目標値は6.0%未満、治療強化の難しい場合の目標値は8.0%未満です。



糖尿病患者さんの高血圧・脂質異常症の治療目標値

高血圧 治療を開始する場合、また開始後の治療目標値は

診察室血圧 **130 / 80** mmHg

家庭血圧 **125 / 75** mmHg です。

(診察室血圧・家庭血圧に差があるときは家庭血圧を優先します)

診察室血圧が

① 140 / 90 mmHg 以上の時はすぐに降圧薬を開始します

② 130～139 / 80～89 mmHg の場合は、しばらく（3か月程度まで）生活習慣の是正による降圧を試み改善しなかった場合には降圧薬を開始します。

脂質異常症

コレステロールと中性脂肪の目標値は表のとおりです。

	コントロール目標値			
冠動脈疾患既往	LDL コレステロール	HDL コレステロール	中性脂肪	Non-HDL コレステロール
なし	120未満	40以上	150未満	150未満
あり	100未満			130未満

冠動脈疾患がなくても、リスクが高いと考えられる場合は冠動脈疾患ありの場合と同様の目標とします。